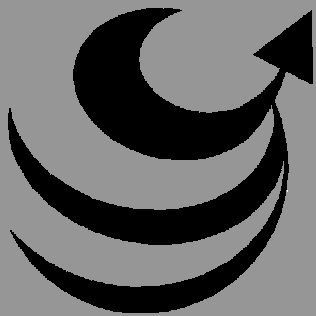
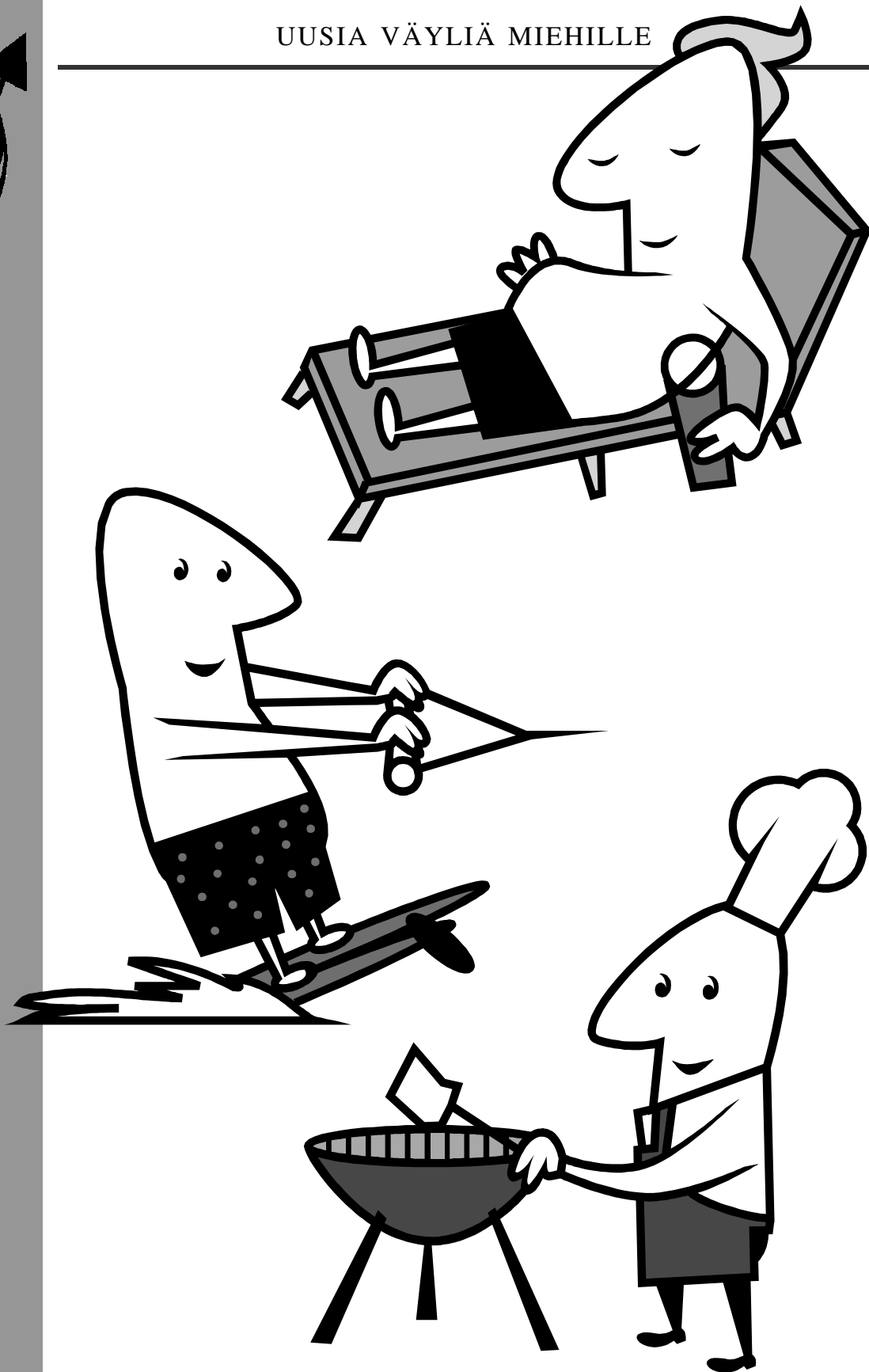


3 / 2005
KESÄKUU



URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

WWW.MIESSAKIT.FI

JÄSENTIEDOTE 3 / 2005

Tässä numerossa:

Minä Miessakkilainen 3
Tommi Timperi

Juhlitaanko? - Miessakit 10 vuotta 4
Arto Tiihonen

Miessakit ry:n toimintamuodot 6

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia 8

Ilmestymisaikataulu

4/2005 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2005

5/2005 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2005

6/2005 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2005

1/2006 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2006

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2006

3/2006 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2006

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tommi Timperi
tommi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09-612 6620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



MINÄ MIESSAKKILANEN

Kuten itse niin hyvin tiedän, olen ollut yhdistyksessämme töissä toimiston perustamisesta lähtien, enkä silloin arvannut olevani samalla tiellä vielä kymmenen vuoden päästäkin. Ensimmäinen kosketukseni yhdistykseen oli tietysti työhaastattelu, jonka minulle piti koko yhdistyksen hallitus osana kokoustaan. Minut katsottiin avoinna olleeseen toimistonhoitajan tehtävään soveliaaksi siltä istumalta, ja ensimmäiseksi työtehtäväkseni sain ”Kohtuuhintaisen toimitalan, mikrotietokoneen ja mieluiten käytettyjen toimisto- ja kokouskalusteiden hankinnan”. Toimisto avattiin 1.3.1996 koruttomasti itseni läsnä ollessa, ja siellä sitten istuskelin yksin seuraavat kuukaudet ihmetellen, että mitäköhän ihmettä sitä sanoisi puhelimesta noille miehille, jotka olivat jostain syystä löytäneet yhteytemme. Kolmisen vuotta meni, ennen kuin heurekamaisesti kehityin ottajasta myös antajaksi.

Heti seuraavana vuonna sain kaverikseni projektivastaavan (projekti = Miessakit ry:n toiminta), ja kun Lyömätön Linja –toimintakin siirtyi yhdistyksemme hallinnoitavaksi, oli meitä yhtäkkiä neljä äijää palkkatyössä. Oma mieleni pyrki ymmärtämään sitä kaikkea, mikä muilla tuntui olevan aimo annoksen jalostuneempana hallussa. Jälkeenpäin ajatellen oli erittäin hienoa, että sain rivityöntekijän statuksesta huolimatta olla mukana hallituksen kokouksissa. Niissä se oppi sikisi etenkin, kun oma panos ei vielä edellyttänyt muuta, kuin päivä kerrallaan paneutumista – töitä ei tarvinnut kantaa pääkopassa kotiin.

Vuosisadan lähetessä loppuaan oli mukana jo iso joukko asiasta innostuneita, ja tarpeiden runsauden hallinnointivaikeus tuli osaksi myös toimiston elämää. Hyviä ideoita ja oikeita toimintatapoja oli niin paljon tarjolla,

että oli korkea aika ajaa hetkeksi varikolle tarkistamaan missä kunnossa veturi on. Tajusimme, että määräaikaishuollot olivat osin jääneet tekemättä, josta syystä katsottiin parhaaksi tarkistaa ja tarvittaessa vahvistaa koko perusta.

*Kolmisen vuotta
meni, ennen kuin
heurekamaisesti
kehityin ottajasta
myös antajaksi.*

Oma roolini muuttui radikaalisti, kun minut valittiin vuonna 2000 käytännön toiminnan päävastuunkantajaksi. Aloin hiljalleen aistia samoja sisäisiä tunnelmia kuin viisi vuotta aiemmin; mitäköhän ihmettä minun nyt pitäisi sanoa. Ensimmäinen vuosi meni käytännössä vain intuition varassa, mutta koska olin ollut tiiviisti mukana varikkohommista, tiesin kuitenkin, mistä meidät on rakennettu, eli esimerkiksi mitä miikin osa kestää ja missä syklissä kukin osa kaipaa huoltoa. Päätehtäväni alkoi selkiintyä: on jaksettava alituisesti kuunnella moottorin ääniä samalla, kun lukee karttaa ja tekee ohjausliikkeitä. Ja jos ei kuuntele, lopulta käy niin, että matka tyssähtää.

Nyt on sitten nyt. Kymmenen vuotta takana, ja koska olemme aina olleet aikaamme edellä, ei takuu-aika ole vielä edes alkanut. Koneen osat ovat viimeistä huutoa ja kuski selvin päin. Karttaa kannattaa päivittää alituisen, määräaikaishuolloista pidetään kiinni, ja kuunnellaan, kuunnellaan, kuunnellaan... ja opitaan ja tehdään.

Toivotan kaikille hauskaa kesää – muistakaa, ettei meillä ole mihinkään kiire, levätkää!

Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

JUHLITAANKO? – MIESSAKIT 10 VUOTTA

Teksti: Arto Tiihonen

Kuntosalilla taustahälynä olevalla nuorten radiokanavalla toistuu toistumasta päästyään juontajan kysymys: ”Missäs aiot tänään bilettää?” Mikään ilta ei ole mitään ellei siihen kuulu ”biletystä”, tämä on näköjään nuorten kanavien nykyinen filosofia. Tylsää ei saa olla.

Maanantain lehdet ovat ikävää luettavaa. Pikukujutuissa kerrotaan keski-ikäisten ja nykyään aika usein myös ikääntyneiden miesten viikonloppujuhlista. Taas on paras kaveri tai vaimo saanut surmansa kosteiden juhlien jälkeen. Mitään järkevää syytä tekoihin ei juuri löydy.

Kaupan kassalla ei voi olla huomaamatta juorulehtien kansia, joissa kerrotaan julkisjuhlajoista, jotka ovat taas kerran tehneet urotekoja Suomen väreissä - tai ihan yksityisesti. Suomeenkin on syntynyt nuorehkojen miesjulkisten joukko, joiden identiteetin yksi osaines koostuu typeristä, julkisista, tempauksista.

* * *

Sosiologi voisi ottaa asiaan viileän analyttisen näkökulman: Suomi on siirtymässä teollisesta yhteiskunnasta jälkiteolliseen, palveluyhteiskuntaan, jossa ihmisten vuorovaikutteisuudesta tulee yksi tärkeä tuotannontekijä. Ja aivan samoin kuin ihmiset kipuiliivat siirtyesään syklisestä maataloudesta lineaariseen teolliseen elämäntapaan, kipuillaan nyt, kun ihmiset joutuvat uuden rakenteellisen muutoksen kouriin, jossa traditiot ovat vain hidasteena.

Syrjäytyneet tai syrjäytymisuhan alaisena olevat vähän koulutetut keski-ikäiset miehet juovat ja ”juhlivat” kestääkseen ja unohtaakseen

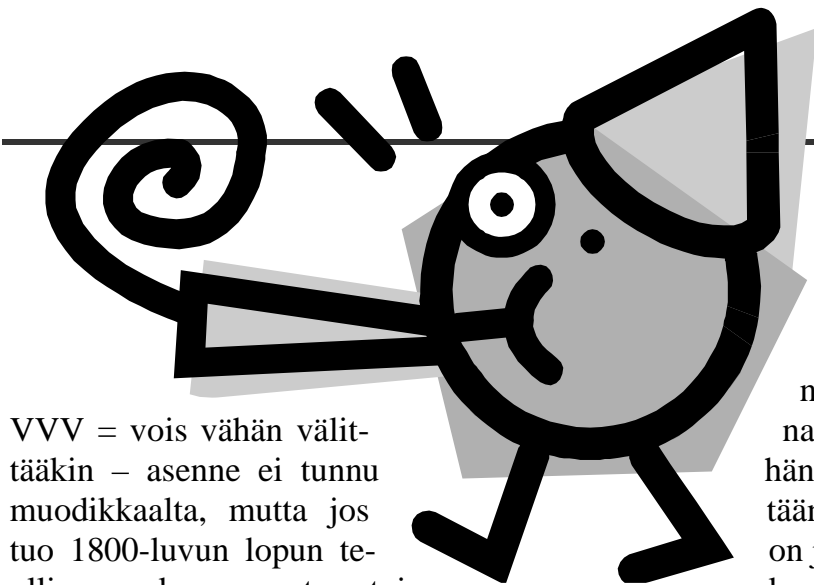
tämän rakenteellisen murroksen aiheuttavan lähes väistämättömän inhimillisen tragedian. Miehinä he eivät tätä tietenkään itselleen tunnusta, vaan purkavat katkeruutensa kaveriin.

Julkisurhojen ruumis kestää vielä sen, että raaka tuotantokoneisto, jota he itse kuvittelevat liikuttelevansa vie heitä pätkätyöstä pätkätyöhön, joissa kaikissa pitää pistää koko identiteetti julkisesti esille ja kovassa kilpailussa myytäväksi. Hinta on hetken aikaa hyvä – ja mainettahan ei mammonalla mitata.

Ja radioita kuuntelevista nuorista koulutetaan kuluttajia palveluyhteiskuntaan, joka ei tuota juurikaan tavaraa, vaan ihmistä kuluttavia palveluja – erilaisia juhlanomaisia tapahtumia, viihdettä ja elämyspalveluja. Toinen kasvava ala jälkiteollisessa yhteiskunnassa ovat selviämispalvelut, joita tuo kuluttava elämäntapa vaatii vastavoimakseen erilaisina terapioina, hoitopalveluina ja vaikkapa henkilökohtaisina kunto- tai esiintymisvalmentajina.

* * *

Miehenä voi noihin median tarjoamiin näköalapaikkoihin ottaa myös populaarikulttuurista tutun kannan: EVVK! Tätä voi vielä korostaa näppärällä sormimerkillä tai hymiöllä. Pidän vain huolen itsestäni, mieskulttuuriinhan on aikojen alusta kuulunut ”heikot sortuu elontieteellä” –mentaliteetti. Kansainvälisen kilpailukyvyyn ja kvartaalitalouden nimissä on vain hyvä, että rakenteellista muutosta hidastavista voimista päästään nopeasti ja säälimättä eroon. Eikös tämä ole evolutiivinenkin välttämättömyys? Ainahan elämäntaiteilijat ovat juoneet itsensä kuoliaaksi, heikompiensa tulee vihdoinkin oppia pitämään huolta itsestään ja onhan nykyaika nyt aivan toisenlaista kuin meidän nuoruudessamme, kun ei ollut mitään hauskaa!



VVV = vois vähän välittääkin – asenne ei tunnu muodikkaalta, mutta jos tuo 1800-luvun lopun teollinen rakennemuutos toi muassaan esimerkiksi työväenliikkeen ja ammattiyhdistykset, niin olisihan jotenkin outoa, että tämän päivän yhtäläinen rakennemuutos ei loisi omia ”tukiliikkeitään”. Ja näitähän onkin pilvin pimein – katsokaa vaikkapa Rahaautomaattiyhdistyksen avustamia erilaisia ja lukemattomia vertaistukiyhdistyksiä tai –projekteja. Se, joka haikailee suuria kansanliikkeitä, ei ymmärrä, että tämä aika suosii niin tuotannossa kuin kansalaisyhteiskunnassakin pieniä, joustavia, joskus jopa yhden asian liikkeitä.

* * *

Miessakit ry on pieni VVV-liike, jolla on lyhyt historia ja vähän vaikutusvaltaa. Monet miehetkin pitävät liikettä jotenkin säälittävänä. On vaikea tunnustaa, että meillä mikään menisi huonosti. Apuakin olemme tottuneet hakemaan naisilta. 2000-luvun yhteiskunnassa apua ei saa naisiltakaan, paitsi tietysti hoitotyöläisiltä, jotka hekään eivät enää ymmärrä miehen ongelmia. Tämäkin tavallaan nopean rakennemuutoksen seurausta – mies ei voi valittaa edes rankasta työstä, kun naiset tekevät töitä kaksinverroin, ja usein huonommalla palkalla.

Hankala tilanne: vanhat palkkarakenteet ja sukupuolen mukaan segregoitunut työelämä kannattelee vielä miehistä pintaa, vaikka sisällä on jo muutos käynnissä. Tiedämme na-

hoissamme (tai nahan alla), että näin ei voi jatkua, mutta emme ymmärrä itsekään miksi? Nuorimpien sukupolvien naiset ovat keskiarvoisesti koulutetumpia ja monin tavoin kykenevämpiä kuin ikäisensä miehet. Ja naisilla on ällistytävään toimivat, ja tähän aikaan sopivat, tukikulttuurit. Pelkästään naistenlehtien tarjoama vertaistuki on jotain sellaista, mihin yksi toisensa jälkeen kuolevien miestenlehtien toimittajat eivät voi määrittää päiväunissaankaan päästä.

Mutta aika muuttuu; miehet ovat heräämässä, tai heräsivät jo kymmenen vuotta sitten. Suurta kansanliikettä ei ole syntynyt, tuskin syntyykään. Pientä liikettä kuitenkin, ja aikaan sopivaa. Se on liikettä miesten sisällä, miesten kesken, miehiä tukien. Suomalainen miesliike onkin lisännyt mukanaolijoidensa sosiaalista pääomaa ja hyvinvointia. Näin se tekee olemalla pohjimmiltaan myönteinen liike, jossa oikeassa olemisen vaade korvataan solidarisuudella ja yhteisyydellä, jossa epäonnistumiset sallitaan ja jossa saa koetella siipiään. Ja opitaan olemaan myönteisesti (itse) kriittisiä.

* * *

Tänä vuonna Miessakit juhlii omalla tavallaan. Meillä on ohjelmassa miehiä herätteleviä tapahtumia, joissa toiminnan lisäksi pohditaan miesten juhlamista. Miksi me miehet juhlimme juhlapyhinä? Miten juhlimistraditioita voisi säilyttää, muuttaa tai ajanmukaistaa? Minkälaisia juhlatapoja miehillä on tai voisi 2000-luvulla olla? Voiko olla juhlimat-ta? Otamme siis juhluvuotenumme koeteltavaksemme miesten juhlamisen, joka voi olla alun synkähköistä esimerkeistä poiketen myös mieltä ylentävää, ruumista elävöittävää, yhteisöllisyyttä kiinteyttävää ja kulttuuria luovaa toimintaa. Juhlikaa siis miehet. ■

MISSAKIT RY:N TOIMINTAMUODOT

Miesryhmätoiminta

Miesryhmätoiminnan (ja sen avulla muodostuvan miesten keskinäisen tukiverkoston) kehittämistarve johti vuonna 1995 Miessakit ry:n perustamiseen. Miesryhmätoimintaa sisältyy tavalla tai toisella kaikkeen yhdistyksen ylläpitämään toimintaan. Muodot vaihtelevat eri teemojen ja ammatillisuusasteen mukaan.

Miesryhmätoiminnan tarkoituksena on koota miehiä ympäri maata pienryhmiin, joissa keskustellaan miehenä olemiseen liittyvistä kysymyksistä ja toinen toistaan peilinä käyttäen haetaan ai-neksia omaan henkiseen kasvuun. Perinteisesti ongelmiaan kätkevä suomalainen mies löytää ryhmien kautta roh-keutta ja itseluottamusta tulla hyväksytyksi ongelmineen ja epävarmuuksineen miehenä.

Miesryhmiin pääsee mukaan ottamalla yhteyttä paikallisiin yhdysmiehiin (yhdysmiesluettelo lehtemme takakan-nessa). Ryhmiä kootaan jatkuvasti, ja yhteen ryhmään otetaan mukaan 4-8 miestä. Ryhmät kokoontuvat keskimää-riin joka toinen viikko kaksi tuntia ker-rallaan. Ryhmään osallistuminen on maksutonta, eikä mukaan tulo edellytä aiempaa kokemusta.

Yhteystiedot:

puh. 09 6126 620
miessakit@miessakit.fi

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Miessakit ry on miesten avoin yhteenliittymä, jonka erityisenä tehtävänä on mahdollistaa eri tavoilla ajattelevien miesten yhteistä toimintaa. Järjestössä ollaan mukana yksilöinä ja kukin oman roolinsa edustajana. Järjestömmme aktiivit osallistuvat julkiseen keskusteluun erilaisilla käytettävissä olevilla foorumeilla. Niitä voivat olla julkaisujen ohella myös muiden organisaatioiden järjestämät tilaisuudet ja tapahtumat, joissa halutaan käsitellä Miessakkien tehtävän kannalta tärkeitä kysymyksiä. Sekä omissa jul-kaisuissa että muualla käytettävissä puheen-vuoroissa Miessakit ry:n jäsenet ja vastuun-kantajat esittävät henkilökohtaisia näkemyksiä, joilla pyritään synnyttämään keskustelua ja sitä kautta vaikuttamaan.

Miessakit ry:n yhteiskunnalliset linjavedot ja kannanotot esitetään hallituksen ja/tai valtuus-ton hyväksymissä asiakirjoissa ja järjestön ajankohtaisiin kysymyksiin antamissa lausun-noissa. Olemme vahvasti sitoutuneet edistä-mään tasa-arvoa ja erityisesti toimimaan mies-ten keskuudessa niin, että sukupuolten välisen tasa-arvon mahdollisuudet vahvistuvat. Mies-sakit ry:n toiminta perustuu myönteiseen tasa-arvon edistämiseen. Tuloksellinen työ ei ra-kennu sukupuoliin kohdistuvasta kritiikistä, vaan rauhallisesta rakentamisesta. Kun tasa-arvon mahdollisuudet lisääntyvät, koko yhtei-sön sosiaalinen pääoma, ja sitä mukaa myös hyvinvointi, paranee - niin naisten kuin mies-ten.

Yhteystiedot:

puh. 09 6126 620
miessakit@miessakit.fi

Lyömätön Linja

Lyömätön Linja tarjoaa apua väkivaltaa läheisiään kohtaan käyttäneille miehille. Yksilötyöskentelyssä tavoitteena on auttaa asiakasta luopumaan väkivallan käytöstä. Psykoterapeuttisen työskentelyn avulla voidaan löytää väkivallan käytön kannalta olennaisia yhteyksiä tunne-elämän ja toiminnan välillä, ”mustat hetket” tai ”naksahdukset” voivat työskentelyn avulla tulla tietoisesti kohdattaviksi tunteiksi, mielikuviksi, ajatuksiksi ja hallituksi toiminnaksi. Työskentely perustuu asiakkaan omaan haluun työskennellä eron väkivaltaisuudesta.

Työntekijöillä on yksilötyöskentelyyn soveltuva erityistason psykoterapiakoulutus. Tapaa-misrytmi on yksi tapaaminen / viikko, ja tapaa-misajat sijoittuvat klo 9.00 ja klo 16.00 välille (yksi tapaaminen kestää 45-60 min). Prosessin pituus vaihtelee muutamasta tapaa-miskerrasta säännölliseen, yli vuodenkin jatkuvaan työskentelyyn.

Ryhmät kootaan yksilötyöskentelyyn osallistuneista. Ne ovat väkivaltaongelman käsittelyyn suunniteltuja suljettuja terapiaryhmiä. Yksilötyöskentelyyn osallistuminen ei edellytä ryhmään osallistumista.

Yhteystiedot:

puh. 09 6126 6212
lyomaton.linja@miessakit.fi

Erokriisiapua miehille

Erokriisiapua miehille on Miessakit ry:n uusin toimintamuoto, jonka tarkoituksena on tukea ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Toiminnan avulla miehet saavat henkilökohtaista keskusteluapua, neuvontaa ja vertaistukea niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Toiminta vastaa kysymykseen, jota miehet eron keskellä usein epätoivoisina kysyvät: ”Mitä mä nyt teen?”.

Yhteystiedot:

puh. 09 6126 6216 arkisin klo 10-12 ja
050 563 4841 torstaisin klo 18-20
ralf.sund@miessakit.fi

Isätoiminta

Isätoiminnan tarkoituksena on kehittää ja toteuttaa isyyden tukemiseen liittyviä koulutuksia ja tukirakenteita. Näiden toimintojen avulla miehille luodaan mahdollisuuksia osallistua isien omiin vertaistukiryhmiin yleisen kunnallisen synnytysvalmennuksen, tai omaehtoisen toiminnan yhteydessä, ja toisaalta kuntien ym. palveluntuottajien toimihenkilöt voivat erikoistua isyyden tukemiseen. Isävalmennustoiminta vastaa tarpeeseen, joka on noussut miesten merkittävästi kasvaneista mahdollisuuksista olla mukana lapsen syntymässä ja varhaiskasvatuksessa, ja siihen, että nykyaikaisessa perhevalmennuksessa on huomioitava myös isän erityislaatu tärkeänä osana perhekokonaisuutta.

Yhteystiedot:

puh. 09 6126 6211
tomi.timperi@miessakit.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

KESÄBUSSIKIERTUE 1.-5.8.2005

Mikä bussi?

Miessakit ry:n kesäbusseja, eli yhdistyksen nimissä koristeltu matkailuauto, kiertää oheisen tavoiteaikataulun mukaisesti pysähtyen valittujen paikkakuntien keskeisillä paikoilla.

Mitä tarjolla?

Kiertueen pääjoukon ja ajoittaisen osajoukon toimesta esitellään yhdistyksen toimintaa, keskustellaan paikallisväestön kanssa ja rakennetaan verkostoa miesten tukemiseksi.

Pääjoukko

Ilmo Saneri
Antti Alén
Tomi Timperi



Aikataulu

1.8.2005	9:00 Helsinki, liikkeellelähtö 12:00 Porvoo 15:00 Loviisa 18:00 Kotka
2.8.2005	13:00 Luumäki 16:00 Imatra (Kylpylä)
3.8.2005	14:00 Ruokolahti 17:00 Puumala 19:00 Anttola
4.8.2005	9:00 Mikkeli 16:00 Hirvensalmi 18:00 Joutsa
5.8.2005	9:00 Jyväskylä 13:00 Jämsä 16:00 Lahti, kiertue päättyy

MIESTEN KLUBI-ILTA

Kevään viimeinen miesten klubi-ilta ma 13.6. klo 17-20 Helsingin kaupungin toimintakeskus Betaniassa osoitteessa Perämiehenkatu 13.

Alustus klo 18 alkaen.

Aihe: "Suorittaja mies - miehen seksuaalisuuden koko kuva?"

Alustajana Samuli Koiso-Kanttila Väestöliitosta

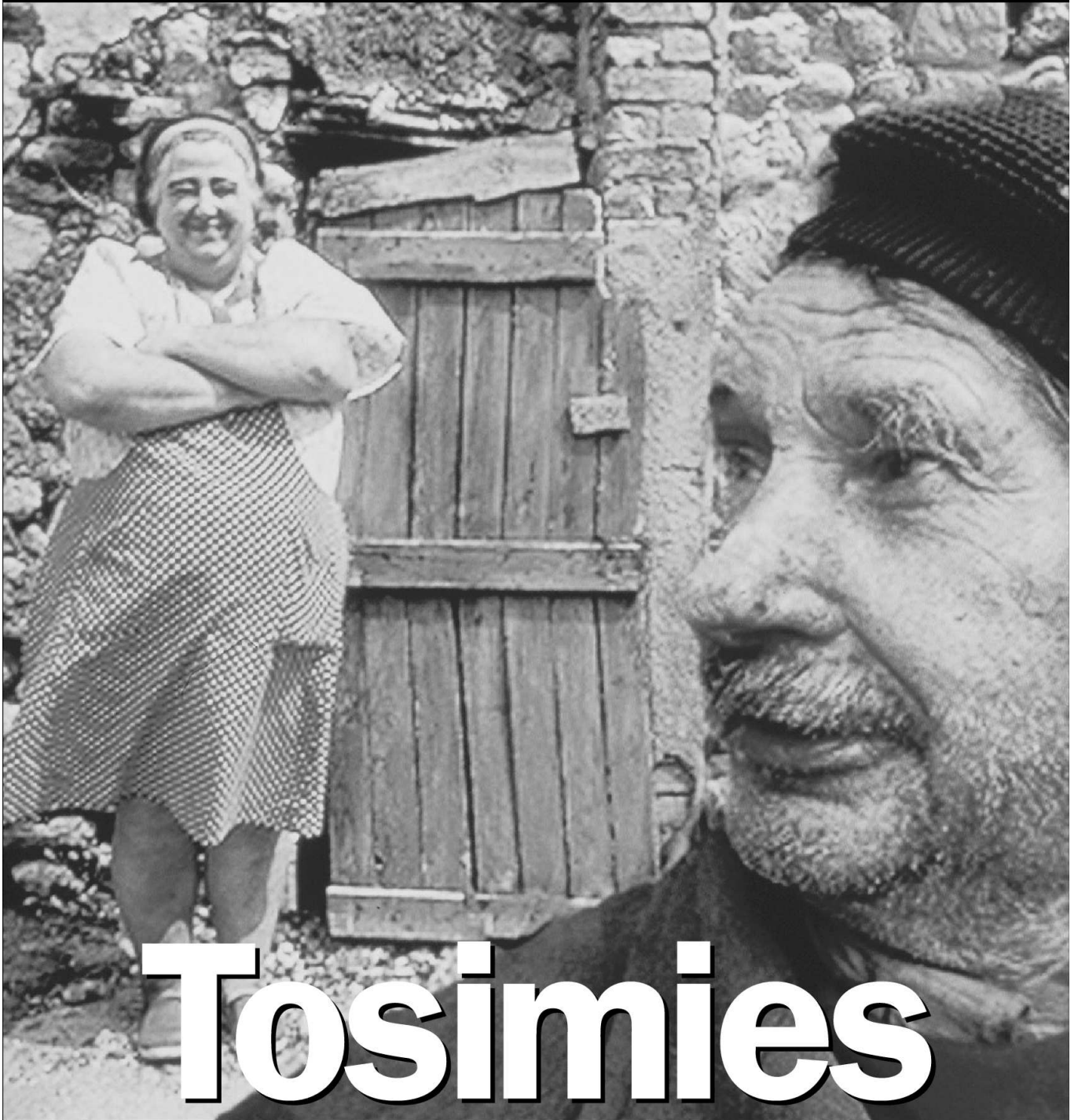
Klubi-iltoihin ovat Tervetulleita kaikki aktiivimme ja muut toiminnastamme kiinnostuneet miehet. Tiloissa on mahdollisuus vapaan keskustelun lisäksi mm. pelata erilaisia pelejä (biljardi, shakki, muut lautapelit), musisoida pianon säestyksellä, ym. Käytössä on myös Betanian ylläpitämä pieni kahvio, josta saa huokealla hinnalla kaffea ynnä pullaa.

Klubi-iltatoimintaan voidaan liittää myös pääkaupunkiseudun yhdysmiesten ja ryhmänohjaajien tapaamisia, miesryhmätöiminnan INFO-iltoja, alustuksia ja luentoja.

Klubi-illat jatkuvat syyskuussa.



Tilaa ilmainen näytelehti!



Tosimies

**miestenlehti ilman perinteisiä
tyttöjen kuvia**

**25 euroa
/vsk**

Tosimies, Euroopan ainoa kristillinen miestenlehti,
Faktapro Oy • p. (09) 5479 7410 • fax (09) 512 2033 • tilaukset@tosimies-lehti.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

PATIKKASAKIN SUURI SYYSRETKI

suuntautuu Ruoveden mahtaviin maisemiin, jonne Juha Koiso-Kanttila on kutsunut meidät vieraakseen. Ennakkotiedoista poiketen ajankohta on 2-4.9. - lähtö perjantaina ilta-päivällä, järjestellään kimpakyytejä.

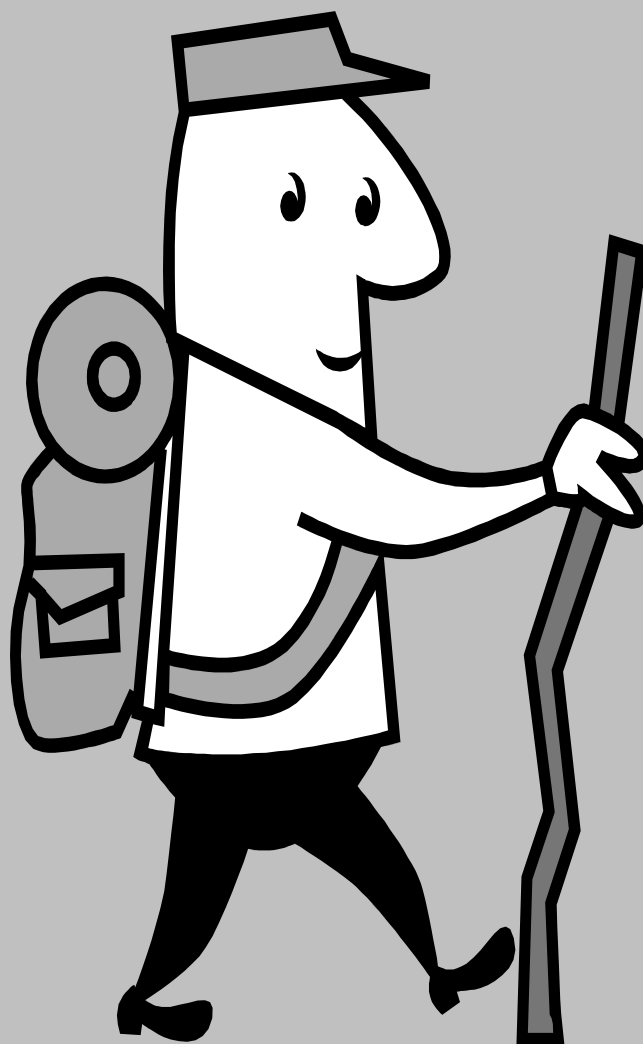
Perillä on sisämajoitus noin 10 miehelle, sen ylittävät teltaan. Juha on luvannut järjestää ruokailut omakustannushintaan. Palataan näihin käytännön kuvioihin lähempänä lähtöhetkeä.

Lähiympäristössä on monipuoliset retkeilymaastot, Seitsemisen ja Helvetinjärven kansallispuistot sekä Siikanevan soiden-suojelualue. Tehdään yhdessä tarkempi retkisuunnitelma lähtijöiden kesken. Patikoinnin lisäksi meillä on kaksi iltaa, joiden kuluessa voimme saunomisen ja muun tunnelmoinnin ohessa panna kaiken mieserityispiirteisyytemme likoon.

Ilmoittaudu heti kun tiedät lähteväsi mukaan, viimeistään maanantaina 29.8.

risto.railo@kolumbus.fi tai 050 571 9928.

Leppoisaa kesää toivottaen,
Risto Railo



Patikkasakki on ryhmä luonnosta ja ulkoilmasta nauttivia miehiä, jotka kokoontuvat yhteisten hiihto- ja patikkaretkien merkeissä. Se on avoin ryhmä, johon uudet jäsenet ovat tervetulleita. Luonnon lisäksi nautitaan miehisestä seurasta ja keskusteluista, joita tilanne ja ympäristö miehille tärkeistä asioista kirvoittaa.

Loppuvuoden patikkapäivät:
la 29.10.
la 10.12.

Päivien kohteet ovat avoinna, otan vastaan ehdotuksia. Pyritään lyömään ohjelma lukkoon noin kuukautta ennen patikkapäivää.

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

RYHMÄNOHJAUKSEN PERUSTEET

Aika:

Neljä koulutuspäivää klo 9-16
Syyskurssi 2005: 20., 21., 27. ja 28.8.

Paikka:

Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

Osallistujat:

8-12 miestä
aiempaa koulutusta/kokemusta ei tarvita

Tavoite:

Osallistujat saavat koulutuksen ryhmänohjauksen ja ryhmädynamiikan perusteista sekä välineitä miesryhmien kanssa työskentelyyn. Koulutuksen jälkeen koulutetuilla on mahdollisuus oman ryhmän kasaamiseen Miessakit ry:n miesryhmätoiminnan puitteissa sekä osallistumiseen pääkaupunkiseudun ryhmänohjaajien säännöllisiin tapaamisiin, joissa käydään läpi ryhmien vetämisestä saatuja kokemuksia ja niistä heränneitä kysymyksiä.

Menetelmä:

Koulutuksessa käytetään toiminnallisia menetelmiä, ja osallistujat työskentelevät myös henkilökohtaisella ja kokemuksellisella tasolla.

Sisältö:

Ryhmän vaiheet (aloittaminen, kehittyminen, lopettaminen)
Ryhmäroolit
Ohjaajan roolimatriisi ja ohjaajana kehittyminen
Ryhmäilmiöitä
Miesryhmän erityislaatu (erilaiset miesryhmät, harjoituksia, miesten jutut)

Hinta:

250 €

Kouluttaja:

Eero Julkunen, FK, PDO

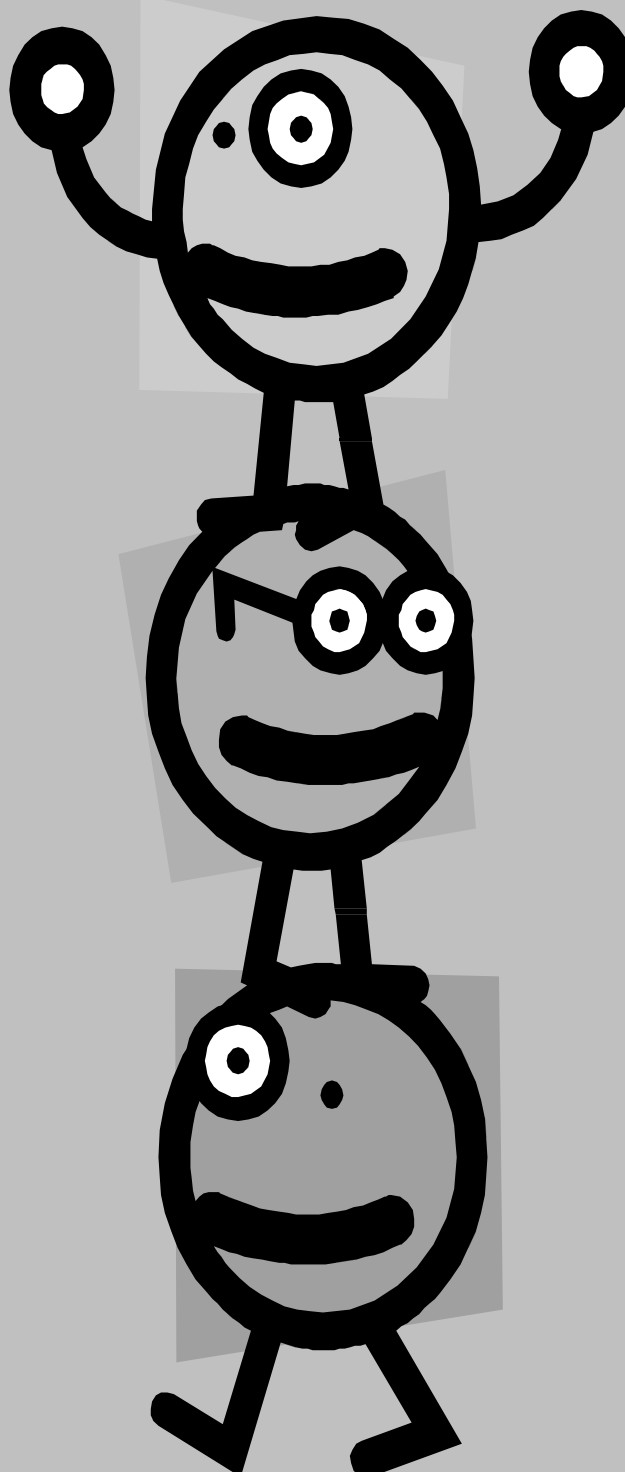
Ilmoittautumiset:

Syyskurssille 5.8.2005 mennessä

Miessakit ry

puhelin: (09) 612 6620

sähköposti: miessakit@miessakit.fi



MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@pp.inet.fi

Hämeenlinna

Alpo Alhonsalo

Puh. 050 563 3719

alpo.alhonsalo@ymparisto.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

Vantaa

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@hotmail.com

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Oulu

Kimmo Takanen

kimmo.takanen@suomi24.fi

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@kolumbus.fi