

4 / 2006
SYYSKUU



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



WWW.MIESSAKIT.FI

Tässä numerossa:

Keitä me oomme? <i>Tommi Timperi</i>	3
Miesten Tueksi –projekti	4
Ero tuli mutta elossa ollaan <i>Kari Nissinen</i>	10
Kesäbussikiertue II <i>Tommi Timperi</i>	12
Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia	14

Ilmestymisaikataulu

5/2006 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2006

6/2006 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2006

1/2007 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2007

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2007

3/2007 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2007

4/2006 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2007

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tommi Timperi
tommi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09 6126 620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



KEITÄ ME OOMME?

Aika ajoin on hyvä pysähtyä pohtimaan järjestömme syvintä olemusta. Mikä on olemassaolomme tarkoitus ja miten siihen vastaamme? Olemme määritelleet itseämme vuosien saatossa kolmella eri pääkategoriolla: mieskulttuurijärjestö, kansalaisjärjestö ja asiantuntijajärjestö. Mieskulttuurijärjestö oli ensimmäinen määreemme, mutta se on käytännössä hävinnyt ainakin kirjallisesta materiaalistamme. Nykyinen yleisluokituksemme on kansalais- ja asiantuntijajärjestö.

Oman käsitykseni mukainen vastaus ensimmäiseen kysymykseen (olemassaolon tarkoitukseen) on, että rakennamme valtakunnallista miesten keskinäisen tuen verkostoa tarkoituksena kattaa käytännössä kaikki miehenä olemiseen liittyvät osat alueet. Alkuperäinen ratkaisumme verkoston rakenteeksi oli miesryhmätoiminta. Halusimme lähteä miesten kesken pohtimaan itseämme, tarpeitamme ja suhdettamme nyky-yhteiskuntaan. Tämä on periaatteessa edelleen kantava aatepohjamme, mutta ei toiminnallisessa mielessä. Teemattomien, yleisten kasvuryhmien kasaaminen ei ole vielä lyönyt itseään läpi siinä mielessä, että voitaisiin puhua valtakunnallisesta tukiverkosta.

Vuosien saatossa olemme huomanneet, että laajempivaikutteinen tapa miesten tukiverkoston rakentamiseen on asiantuntijatoiminta, jota olemme onnistuneet merkittävästi kasvattamaan RAY-rahoitteisten, tietyn aihepiirin ympärille kohdennettujen toimintojen myötä. Näiden avulla on kyetty vaikuttamaan useisiin yhteiskunnallisiin toimijoihin siten, että nämä ovat ryhtyneet kehittämään mieserityisiä palveluja omien, jo olemassa olevien toimintojensa lisäarvoksi. Tätä kautta viestimme menee myös perimmäiselle kohderyhmällemme, miehille itselleen.

Kansalaisjärjestötoiminta on vielä melko vähäistä. Mitään laajaa jäsenryntäystä tai toisaalta säännöllistä ”tehkäämme yhdessä erilaisia hankkeita -mielialaa” ei ole rakentunut. Onneksi uskollisia vapaaehtoistoimijoita on kuitenkin sen verran iso joukko, että koossa pitävä selkäranka on olemassa. On kuitenkin todettava, että asiantuntijatoiminta vie tällä hetkellä selkeän voiton kaikista olemuksista. Asiantuntijatoiminnalla on tällä hetkellä kaksi muut määreet helposti peittoavaa ominaisuutta: viestin selkeys ja - ehkäpä sitä kautta - rahoitus.

Mikä on olemassaolomme tarkoitus ja miten siihen vastaamme?

Uusin RAY-projektimme (Miesten Tueksi, esitely toisaalla tässä lehdessä) on omiaan lisäämään mainettamme asiantuntijajärjestönä, mutta uskon, että pitkällä aikavälillä projekti kykenee vaikuttamaan voimaannuttavasti myös kansalaisjärjestöolemuksellemme ja miesryhmätoiminnan vahvistumiseen. Ja jotta ympyrä saadaan sulki, voidaan todeta, että kaikki edellä mainittu sisältyy sielussamme elävään määreeseen mieskulttuurista.



Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

MIESTEN TUEKSI –PROJEKTI

Miesten tueksi – projektin tavoitteena on vaikuttaa positiivisesti miesten elämänlaatuun lisäämällä mieserityisosaamista eri sektoreilla toimivissa organisaatioissa, jotka ovat tiiviisti tekemisissä miesten ja mieskulttuurin kanssa. Projektin merkittävä perustelu on miehille suunnattujen tukipalveluiden vähäisyys sekä miesasian-tuntemuksen ohuus olemassa olevissa palveluissa.

Miesten tueksi –projekti käynnistyi 1.03.2006 RAY:n rahoittamana ja kestää vuoden 2008 loppuun.

Projektissa suunnitellaan ja toteutetaan vuoden kestävä erityistason miesosaamisen koulutuskokonaisuus, jonka avulla koulutetaan eri toimijoiden tarpeisiin vastaavia mieserityisyhtein, vertaistoimintaan ja sen järjestämiseen perehtyneitä vertaistoiminnan ohjaajia ja näiden kouluttajia.

Projektissa luodaan myös miesten keskinäisen vertaistoinnin malli kolmen pilottihankkeen avulla. Mallia voidaan soveltaa sitä käyttävien organisaatioiden toiminnassa niin, että se tukee organisaatioiden toiminnalle asetettujen tavoitteiden saavuttamista ja parantaa kykyä vastata toiminnassa esiin nouseviin tarpeisiin. Mallin luomisessa hyödynnetään sosiaalialan ammattikorkeakoulun jatkotutkintoon liittyvää opinnäytetyötä, joka keskittyy mallin teoreettisen viitekehyksen luomiseen.



Erityistason miesosaaja

Erityistason miesosaaja on mies, joka on käynyt Miessakit ry:n järjestämän erityistason miesosaajan koulutuksen. Hän voi työskennellä yhteiskunnan eri sektoreilla ja pyrkii toiminnassaan tai sen ohella lisäämään miesten hyvinvointia auttamalla heitä löytämään rakkaita keinoja kohdata elämässä esiintyviä haasteita. Hän on myös tutustunut itseensä miehenä ja pohtinut omia roolejaan, niihin liittyviä odotuksia sekä tapojaan toimia ja ajatella.

Erityistason miesosaajaksi tullaan koulutuksen myötä lisääntyneen miesosaamisen ja oman henkisen kasvun kautta. Miesosaaminen tarkoittaa syventynyttä ymmärrystä mieserityisistä haasteista, niiden luonteesta sekä miesten niihin soveltamista ratkaisumalleista. Lisäksi erityistason miesosaaja on perehtynyt miesten elämänkaareen, sen osa-alueisiin sekä miesten erilaisiin rooleihin ja niihin liittyviin mielikuviin. Hän suhtautuu positiivisesti elämässä esiintyviin haasteisiin ja omaa edellytykset tukea toisia vastaavissa tilanteissa.

Koulutuksen myötä lisääntynyt itsetuntemus vaikuttaa positiivisesti hyvinvointiin sekä auttaa hyödyntämään aiempaa paremmin omaa persoonaansa työvälineenä. Tämä lisää työn vaikuttavuutta sekä tukee jaksamista ja edistää työhyvinvointia. Henkilökohtaisen kasvun myötä empatiakyky ja kyky kohdata kriisissä tai haastavassa elämäntilanteessa olevia miehiä lisääntyy.

Oma kasvu yhdistettynä mieserityisen tiedon lisääntymiseen antaa lisäksi valmiuksia järjestää miehille vertaistukeen perustuvaa toimintaa. Vertaistoiminnan tarkoituksena on vähentää kriisin tai muun elämäntilanteen aiheuttamia negatiivisia vaikutuksia ja vaikuttaa positiivisesti siihen osallistuvien miesten minäkuvaan.

ERITYISTASON MIESOSAAJA – KOULUTUS

Koulutuksen tavoite:

Koulutus syventää osallistujien tietämystä ja ymmärrystä miehistä sekä mieserityisistä teemoista. Lisäksi koulutus selkiyttää osallistujien minäkuvaa sekä vahvistaa ammatillista roolia ja sen hyödyntämistä omassa työssään. Osallistujat saavat myös valmiuksia miesten keskinäisen vertaistoiminnan toteuttamiseen omassa organisaatiossaan.

Kenelle:

Koulutus on suunnattu kaikille, jotka työskentelevät läheisesti miesten kanssa tai kohtaavat päivittäin miehiä asiakkaina. Koulutus soveltuu myös niille, jotka tahtovat syventää miesosaamistaan ja omaksua miesten keskinäisen vertaistoiminnan periaatteita.

Kesto:

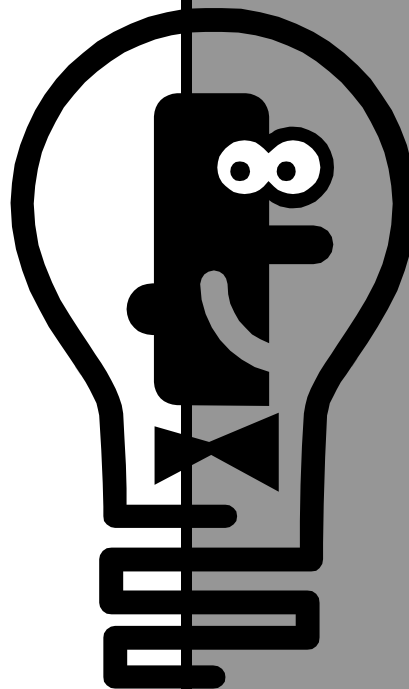
Lähijaksot 10 x 7½ h, itsenäistä opiskelua 25h, yhteensä: 100h

Menetelmät:

Koulutus sisältää sekä asiantuntijaluentoja että itsenäisiä ja ryhmässä tehtäviä harjoituksia. Koulutuksen aikana osallistujat kokoavat henkilökohtaisen koulutuskansion, jonne kerätään sekä itse tuotettua että luennoilta saatavaa materiaalia. Lisäksi koulutukseen osallistuvat laativat omaan organisaatioonsa suunnitelman miesten keskinäisen vertaistoiminnan toteuttamisesta. Itsenäinen opiskelu koostuu opinnotpäiväkirjan täyttämisestä sekä erikseen annetuista tehtävistä.

Ajankohta:

27.02. – 18.12.2007



Vertaistoiminnan mallintaminen

Vertaistoiminnan mallintamisen tarkoituksena on kehittää vertaistoimintaa niin, että sitä voidaan aiempaa paremmin käyttää osana ammatillista toimintaa. Vertaistoiminnan mallintaminen lähtee ajatuksesta, jonka mukaan vertaistoiminta on prosessi, jossa vertaisten kohtaaminen on vain yksi osa kokonaisuutta.

Vertaistoiminnan prosessi sisältää neljä eri vaihetta, jotka ovat analyysi, suunnittelu, toteutus ja arviointi. Analyysivaiheessa organisaatio kartoittaa toimintansa kohteena olevien ihmisten tarpeet, joiden pohjalta vertaistoimintaa voidaan suunnitella. Suunnittelussa selvitetään miten vertaistoiminta kannattaa toteuttaa ja mitä resursseja tämä edellyttää. Vertaistoiminnan aikana tai sen loputtua suoritetaan arviointi, jossa selvitetään, miten vertaistoiminta on vastannut sille asetettaviin tavoitteisiin. Mikäli vertaistoimintaa on tarkoitus jatkaa, arvioinnin jälkeen toteutetaan toimintaan liittyvät tarvittavat muutokset. ■



Peter Peitsalo

- espoolainen
- vuosimallia 1973
- naimisissa, pienen pojan isä
- sosionomi (amk)
- opiskelee hyvinvointiteknologiaa (ylempi amk -tutkinto)
- työhistoria: lastensuojelun parissa viimeiset 8 ½ vuotta, perehtynyt lasten sijaishuollon laatuksymyksiin

YHTEYSTIEDOT:

Miessakit ry
Peter Peitsalo
Annankatu 16 B 28
00120 HELSINKI
(09) 6126 6218
peter.peitsalo@miessakit.fi

Terapiapalvelut

Seppo Laakso

psykoterapeutti (TEO)
seurakuntakuraattori

26 vuoden kokemus yksilö-, perhe- ja pariterapiasta sekä ryhmäterapiasta

Hinnat

yksilöterapia 50,- € / 45 min.
pariterapia 65,- € / 60 min.

Jouni Linnankoski

miesterapeutti
sosiaalikasvattaja

muu koulutus: toiminnalliset menetelmät, ryhmäanalyysin peruskoulutus, ryhmänohjaajan koulutus

Hinnat

yksilöterapia 50,- € / 60 min.
pariterapia 80,- € / 90 min.

Tapaamiset pidetään Miessakit ry:n tiloissa Helsingissä.

Ajanvaraus

Miessakit ry
puh. (09) 612 6620
sp. miessakit@miessakit.fi

Työnohjauspalvelut

Timo Tikka

esh (psykiatria), työnohjaaja

erityisosaaminen: työn ja perhe-elämän yhteensovittamisen haasteet, työhyvinvointi, sosiaali- ja hoitotyö, laadunkehittäminen, miestyöntekijän työnohjaus naisvaltaisella alalla (miestyön osaaminen), toiminnallisen työnohjauksen osaaminen

Hinnat

yksilötyönohjaus 100,- € / 60 min.
ryhmätyönohjaus 240,- € / 90 min.
+ mahdolliset matkakulut

Yhteydenotot

Timo Tikka
puh. 040 552 3310
sp. timo.tikka@phnet.fi

Lisätietoja: www.miessakit.fi



Miessakit ry

ISYYDEN VARHAINEN

Miessakit ry:n Isätoiminnan tarkoituksena on kehittää ja toteuttaa isyyden tukemiseen liittyviä koulutuksia ja tukirakenteita. Näiden toimintojen avulla miehille luodaan mahdollisuuksia osallistua isien omiin vertaistukiryhmiin yleisen kunnallisen synnytysvalmennuksen tai omaehtoisen toiminnan yhteydessä, ja toisaalta kuntien ym. palveluntuottajien toimihenkilöt voivat erikoistua isyyden tukemiseen. Isävalmennustoiminta vastaa tarpeeseen, joka on noussut miesten merkittävästi kasvaneista mahdollisuuksista olla mukana lapsen syntymässä ja varhaiskasvatuksessa, ja siihen, että nykyaikaisessa perhevalmennuksessa on huomioitava myös isän erityislaatu tärkeänä osana perhekokonaisuutta.

Isyyden varhainen tukeminen – koulutuksen kautta isien parissa työskentelevät saavat välineitä isien kohtaamiseen sekä isätoiminnan kehittämiseen. Koulutus rakentuu nk. Hollolan mallin ympärille, jonka tavoitteena on tukea isyyttä jo raskausajasta alkaen. Kouluttajina toimivat Miessakit ry:n isätyöntekijät ovat olleet alusta alkaen mukana rakentamassa Hollolan mallia.

Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali- ja terveysalalla isien parissa työskenteleville miehille. Osallistuminen ei kuitenkaan edellytä erityistä ammattitutkintoa.

Aika	22.9. ja 6.10.2006
Paikka	Miessakit ry, Koulutussali, Annankatu 16 B 28, Helsinki
Kouluttajat	Timo Tikka (isätyöntekijä, esh, työnohjaaja) Ilmo Saneri (isätyöntekijä, mth)
Hinta	300,- €
Lisätietoja	Timo Tikka, puh. 040 552 3310, sp. timo.tikka@phnet.fi Ilmo Saneri, puh. 041 433 2531, sp. ilmo.saneri@phnet.fi
Ilmoittautuminen	13.9.2006 mennessä Miessakit ry:n toimistoon puh. (09) 612 6620 sähköposti miessakit@miessakit.fi

N TUKEMINEN –koulutus

OHJELMA

perjantai 22.9.2006

10.00 Tutustuminen, Esittely, Päivän tavoitteet
Toiminnallinen harjoitus

12.00 Lounastauko

13.00 Oma lapsuuteni perhe - Kotoa saadut isyyden ja äitiyden mallit
Pienryhmäyöskentely

14.00 Kahvi

14.30 Kokemukset ennen lapsen syntymää
Pienryhmäyöskentely

15.30 Päivän arviointia
Etätehtävien anto seuraavaa päivää varten

16.00 Päivä päättyy

torstai 6.10.2006

10.00 Hollolan mallin taustat ja kokemukset

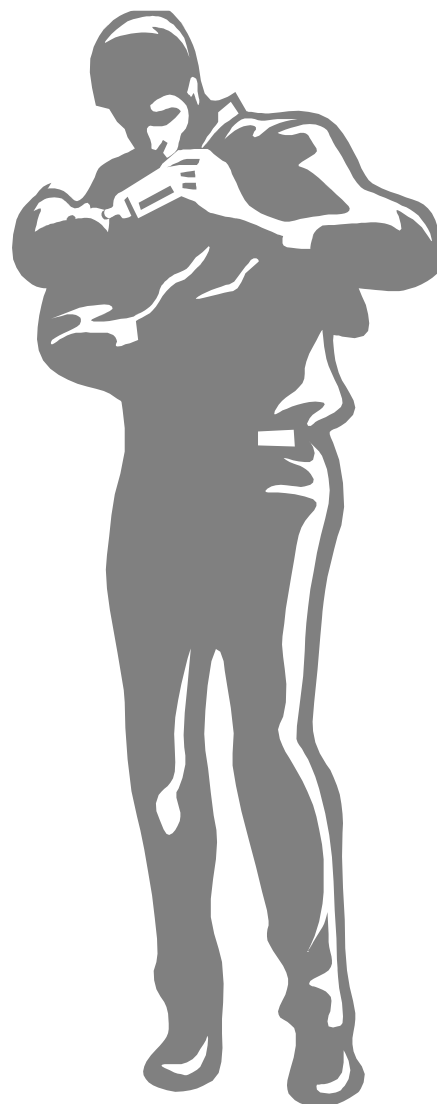
12.00 Lounastauko

13.00 Kokemukset lapsen syntymän jälkeen
Pienryhmäyöskentely

14.30 Kahvi

15.00 Yhteenveto päivistä
Palautekeskustelu

16.00 Päivä päättyy



ERO TULI MUTTA ELOSSA OLLAAN!

Teksti: Kari Nissinen

Avioero oli todellisuuttani tammi-kuussa. Pitkä liitto kaatui ja lapset olivat pieniä. Järkytyneenä ja kaoottisissa tunnelmissa seilasin netissä hakemassa mitä tahansa apua. Löysin Miessakit ja pääsin mukaan Erosta elossa –ryhmään.

Ensivaikutelma ryhmästä oli suuri huojennus, sillä kaiken kaaoksen keskellä tajusin, etten ole kaupungin ainoa erotuskissa kieriskelevä mies. Ensi kerrasta alkaen miehet puhuivat asiaa ja kertoivat hämmästykseni varsin suoraan fiiliksiään. Niinpä uskaltauduin avaamaan myös oman suuni.

Vertaistuki on kammottavan kuiva sana, kuin suoraan sosiaali- ja terveysministeriön mietinnöstä. Eroryhmässä sana sai kuitenkin uuden väkevän sisällön. Ryhmä oli minun näkökulmastani juuri vertaisten kundien porukka, jossa mentiin pohdinnoissa kerta kerralta eteenpäin ja katsottiin lujasti myös kunkin henkilöhistoriaan. Oli pakko ajatella oman elämän kehityskulkuja ja niiden vaikutusta parisuhteeseen ja eroon. Samalla pääsin hahmottamaan tulevaisuutta, joka näytti vielä kevättävällä sysimustalta.



Avaimia ja älynväläyksiä

Löysin ryhmästä samaa kokeneita ja samantapaisesti ja aivan eri lailla parisuhteissaan petyneitä ihmisiä. Muiden tarinoiden avulla suhteellisuudentajuni kehittyi eikä oma ero ollut enää maailman karmein asia. Joka kokoontumisesta jäi yksi tai kaksi avainsanaa mieleen ja ne tönäisivät minua askeleen eteenpäin. Oli myös pakko tiivistää omia ajatuksia sanoiksi, mikä tarkoitti älynväläyksiä. Lisäksi keskusteluissa tuli esille aivan olennaisen tärkeitä käytännön kokemuksesta kumpuavia neuvoja.

Aloin mielessäni kutsua ryhmää fiksujen

miesten klubiksi, sillä luottamuksellisessa hengessä keskustellut porukka sai mielestäni todella aikaan merkittävää, silmin nähden havaittavaa parannusta mukana olleissa.

Tärkeää oli myös, ettei ryhmän vetäjä asettunut norsunluutorniin latelemaan totuuksia vaan tuli keskusteluun reilusti mukaan persoonallaan. Hän ei ollut ulkopuolinen.

Eroryhmä ei ollut poppakonstien tarjotin, mutta se antoi eväät jatkaa omaa pohdintaa.

Palokuntalaistoimintaa

Sanotaan, että kriisi kasvattaa. Siihen voi lisätä, että kriisi kasvattaa erityisesti silloin, kun asiansa voi puhua puhki. Kasvaminen jää kyseenalaiseksi, jos jää junnaamaan asioitaan yksin.

Eroryhmän viimeisellä tapaamisella istuttiin saunan lauteilla ja ymmärsin, että ryhmä oli kuin palokunta, joka oli estänyt pahemman tuhon elämässäni. Ennen kaikkea ryhmä oli avannut suuni ja sillä puhumisen tiellä olen.

Harmittaa vain, että ilmeisesti pieni osa eroavista/eronneista pääsee vastaaviin ryhmiin. Tällainen toiminta nimittäin säästää miestä ja aikaa, kun eron käsittely etenee. Itselläni parisuhteen kuoleamisen puinti jatkuu vielä pitkään, mutta ryhmän ansiosta olen mielestäni jo hyvässä vauhdissa. Syksy pimenee, mutta tulevaisuus näyttää valoisalta. ■

MIEHET! KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvisit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajussasiat ratkesivat? Mikä erossa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme "selviämispaketin" niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse:
erokriisiapua@miessakit.fi

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:
Miessakit ry
"Erosta Elossa"
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki



RANTOJEN MIEHET KESÄBUSSIKIERTUE II

Teksti & Kuvat: Tomi Timper



Viiden päivän aikana ajoimme 800 kilometriä ja pysähdyimme kymmenellä paikkakunnalla. Radiohaastatteluja tehtiin kaksi (molemmat YLE:lle, toinen suora). Lehtihaastatteluja kuvineen tehtiin kahdeksan, paikallisväestöä tavattiin runsaasti ja näkyvyyttä saimme merkittävästi. Kiertueporukan loppukaronkassa todettiin, että jokaisella oli tunne erittäin hyvin onnistuneesta reissusta, ja että edellisvuodesta, joka sekin oli onnistunut, kyettiin mukavasti petraamaan. Paras ajankohta tavata paikallisestä tuntuu olevan arkipäiväinen aamupäivä kulmakunnan keskustorilla. Tämän muistaen ryhdymme kehittämään vuoden 2007 kiertuetta, joka tulee olemaan järjestyksessään kolmas. Suurkiitos Ilmolle, Timolle ja Antille!!! ■





Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

KESKUSTELUILTA MIEHILLE

"Helsingin Työväenopisto järjestää keskusteluillan miehille Palvelukeskus Saunabaarissa 13.10 klo 17.30- 19.00. Osoite on Metsäpurontie 25, Maunula.

Tilaisuuden otsikkona on "Tarvisevatko miehet toisiaan?". Tilaisuuden vetäjänä toimii Risto Björkman Miessakeista."



PELASTA MIES! TILAA T-PAITA!

Sininen teksti valkoisella paidalla.

100% esikutistettua kampapuu villaa,
185 g/m² kierreneulosta.

Koot: S-XXXL

Hinta: jäsenille 10 €
muille 15 €
+postituskulut 5 €
Paidan voi myös noutaa toimistolta.

Tilaukset: Miessakit ry
miessakit@miessakit.fi
09 6126 620

Helsingin Joogayhdistys & Miessakit ry ÄIJÄJOOGA ELI MIESTEN JOOGA- RYHMÄ

Aijäjoogaryhmä kokoontuu Helsingin Joogayhdistyksen Joogahuoneella keskiviikkoina kello 19.00 - 20.30. osoitteessa Hämeentie 19.

Syyskuusta alkaen myös maanantaisin klo 18.30-20.00 Miessakkien tiloissa Annankatu 16 B 28 (paitsi 18.9., 9.10., 16.10., 13.11. & 11.12.).

Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Pyrkimyksenä ei ole seistä päällä vaan tukevasti jaloilla. Tyynen iloista aijäjoogaenergiaa.

Myös äijien pojat ovat tervetulleita.

Ei valaistumista vaan venytyksiä oman hengityksen tahdissa.

Ryhmä ei edellytä mitään tietoja tai kokemusta joogasta. Mukaan kiristämättömät vaatteet.

Kertamaksu Miessakeissa 6 euroa ja Joogahuoneella 8 euroa.

Paikalle voi tulla minä kertana vain.

Lisätietoja kurssin vetäjältä:
Veikko Tarvainen, 040 778 4895
veikko.tarvainen@kaapeli.fi.

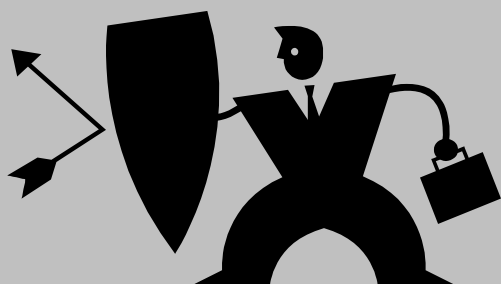
Jos haluat liittyä Äijäjoogan postituslistalle, laita sähköpostia osoitteeseen
veikko.tarvainen@kaapeli.fi



Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

MIESTEN KESKEN JÄRVENPÄÄN TYÖVÄENOPISTOSSA

Ikuiset suoritus- ja näyttöpaineet, pärjäämisen pakko ja kasvojen säilyttäminen ovat useimmille tuttuja. Siksi miehet ovat helposti jääneet yksin pohtimaan asioitaan. Moni mies on varmasti miettinyt, mitä sitä pelkää, kun ei uskalla sanoa mitä oikeasti ajattelee eikä olla sellainen kuin oikeasti on.



Miesten kesken -ryhmä tarjoaa eväitä kasvuun ja oman elämän kysymysten pohtimiseen yhdessä muiden miesten kanssa. Ryhmässä miehellä on mahdollisuus tulla kuulluksi, ymmärretyksi ja hyväksytyksi omana itsenään, miehenä. Keskustelun aiheet määräytyvät osallistujien tarpeista käsin.

Vetäjät:

Visa Kuusikallio ja Risto Salovaara

Tapaamisillat:

maanantaisin klo 18.00-19.45
4.9., 11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11.,
20.11., 4.12.

Työväenopiston osoite on Mannilantie 4.
Kokonaishinta on 8 euroa.

Voit ilmoittautua Järvenpään työväen- opistoon alkaen 17.8.:

- internetin kautta osoitteessa www.jarvenpaa.fi/tyovaenopisto
- puhelimitse 2719 2498
- työväenopiston toimistossa

MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

ALUSTAVA OHJELMA

ma 6.11. Miesten Viikon avaaminen

ti 7.11. Miesfoorumi

ke 8.11. Miessakkien esittelytilaisuus

to 9.11. Isyys on tätä - Ota tai jätä -
seminaari

pe 10.11. Tampereen Miespäivät

la 11.11. Tampereen Miespäivät

su 12.11. Isänpäivätapahtuma

Lisäksi ajalla 6.-10.11.2006

Miessakkien toimitiloissa AVOIMET
OVET joka päivä klo 10-16.



MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@welho.com

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@susiraja.net

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@silppuri.iki.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Rovaniemi

Jouni Syväjärvi

Puh. 040 731 9356

jouni.syvajarvi@tervola.fi

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi , www.saunalahti.fi/~tremies

Vantaa

Kai Salmi

Puh. 050 354 9241

k.t.salmi@kolumbus.fi

Miessakkien keskustelufoorumi
<http://miessakit.forum.amedia.fi>