

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

VÄKIVALLAN SYNNYN ONGELMALLISUUS

Ajan ilmiöitä seurattaessa ei voi olla kiinnittämättä huomiota kaikkialta vastaantulevaan moni-ilmeiseen väkivaltaan. Se tuntuu ryöpsähtäneen valloilleen niin kansojen välillä kuin yksilötasollakin. Kansojen väliset ja sisäiset yhteenotot ovat saaneet aivan "uudenlaisia" raakoja muotoja. Yksilötason ilmiöinä silmillemme heitetään yhä uusia, perinteiseen väkivaltaan tottuneille, kammottavia ja silmittömältä tuntuvia väkivallanteon muotoja.

Yksilöiden välisen raakuuden ja väkivallan lisääntymisen syitä etsittäessä tarjotaan useimmiten ns. helppoja syitä; väkivaltamallien oppimista viihteestä, lastenelokuvista, viihdepeleistä tms. sekä lisääntyneestä päihdyttävien ja huumaintien aineiden käytöstä. Näitä ei voitane syrjäyttää, mutta ovatko ne ainoat syyt?

Vakiintuneen käsityksen mukaan väkivaltaisen käyttäytymisen taustalla on yleensä huono itsetunto. Uusien, amerikkalaisten Brad Bushmanin ja Roy Baumeisterin, tutkimusten mukaan ylemmydentunto tuottaa väkivaltaa. Tutkimuksessa ilmeni, että koehenkilöt joiden itsetunto oli "narsistisen" korostunut käyttäytyivät arvostelijansa kohtaan selvästi aggressiivisemmin kuin ne, joiden itsetunto oli normaali tai heikko. Narsistiseksi, tutkimuksen mukaan, kehittyivät lapset, joita aina vain keuhuttiin tai

joiden annettiin olla siinä uskossa, että he ovat parempia kuin muut. Myös kieltävien rajojen puute vaikutti samaan suuntaan.

Kun pyritään Miessakkien ja Lyömättömän Linjan periaatteiden mukaisesti kohti tasapainoista, turvallista ja väkivallatonta parisuhdetta ja perhettä, olisikohan aika palauttaa vanhat kasvatuseriaatteet kunniaan?

Terveisin,

Puheenjohtaja



MITÄ KUULUU, VÄINÖ?

15.-16.10.1999

**Kulttuurikeskus Telakka,
Tampere**

Aihe

MIES JA TYÖ

Kaikki miehissä Tampereelle!

Katso takasivu!

JOUKKOVOIMAA

Pyrin tässä alkupuheenvuorossa luomaan jonkinlaiset raamit tämänkertaisen jäsentiedotteen miesryhmä teemanumerolle. Seuraavassa listaan lyhyesti joitakin Miessakkien sääntöihin ja ideologisiin toimintalinjoihin kirjattuja seikkoja. Lisäksi pyrin muotoilemaan yleisluontoisia linjauksia siitä kuinka monitasoisen, rihmastomaisen miesverkoston on ajateltu parhaiten muodostuvan ja mikä on miessakkien osuus tämän joukkovoiman synnyssä. Tässä numerossa olevat henkilöhaastattelut määriteltiin tarkemmin sitä todellisuutta, jossa miesryhmät toimivat.

Eräs Miessakkien perustamisen lähtökohtaisista perusajatuksista oli ajatus monipuolisesta, kaikille miehille avoimesta järjestöstä, jonka piirissä miehet tukevat toisiaan kunkin henkilökohtaisessa kasvussa. Syvän kulttuurisen muutoksen aikaansaamiseksi on korostettava yksilöllistä vastuunottoa mahdollisimman monen miehen elämässä. Vain siten Miessakkien "missio" muuttaminen muuttamalla voi käydä mahdolliseksi.

Miksi ryhmä?

Luonnollisimmillaan keskinäinen tuki perustuu yksilöllisen elämänkokemuksen jakamiseen ja jalostamiseen toisten miesten kanssa. Tätä voidaan täydentää sopivalla metodisella valmennuksella. Tässä kasvuprosessissa ryhmän rooli on keskeinen. Ei siten, että ryhmä sinäl-

lään olisi minkäänlainen itseisarvo, vaan kyse ryhmässä on pikemminkin määräaikaisesta ja määrämuo-
toisesta työkalusta, jonka tarkoituksena on johdattaa ja totuttaa osallistujat intensiiviseen itsensä tutkimiseen. Yksilöllisten elämänkokemusten kertominen ja tutkiminen auttaa ryhmäläisiä toisaalta löytämään yhteistä kokemustodellisuutta ja toisaalta löytämään omimman, henkilökohtaisimman tavan kokea ja ymmärtää maailmaa. Kummankin kaltaisilla prosesseilla on omaa minuutta vahvistava vaikutus.

Miessakit kouluttaa

Ryhmiä, kuten Miessakkienkin toiminta on, ja tulisi olla, ensisijaisesti paikallista ja pääosin vapaaehtoisuuteen perustuvaa, jossa erilaiset miesryhmät ovat toiminnan varsinaisia toteuttajia. Ryhmiä tulisi toimia itseohjautuvasti. Ryhmiä käynnistäminen kuitenkin edellyttää jonkinlaista valmennusta, jossa solujen kokoajat saavat käsityksen toiminnan ideasta sekä solujen erilaisista käynnistämistavoista. Varsinkin ns. kasvuryhmien ohjaaminen asettaa vetäjille selvästi enemmän vaatimuksia kuin vaapaampien yhteenliittymien ohjaajille. Tätä tehtävää varten tähtäävää koulutusta järjestetään Miessa-
keissa ja tällaisen valmennuksen toteuttaminen ja sen avulla tapahtuva, riittävän suuren ja jatkuvasti vahvistuvan tukihenkilö- ja ryhmänohjaajajoukon kasvattaminen on tärkeä edellytys toiminnan pitkäjänteiselle onnistumiselle.

Samuli Koiso-Kanttila

JÄLKIÄ SYDÄMEEN SOMEROLLA

Somero oli yksi miestoiminnan pioneeripaikkakunnista ja siellä on yhä vireää miesryhmätoimintaa. Vastapäätä istuva poikamainen *Seppo Laakso* on yhden Suomen vanhimman miesryhmän jäsen. Laakso on kerrassaan ihanteellinen haastateltava, sillä hänestä ei mielipiteitä tarvitse lypsää - vakaata ja harkitun tuntuista tekstiä tulee ulos tasaisesti. Johtuisikohan siitä, että aikaa miesasian ja ryhmätoiminnan pohtimiseen on ollut monta vuotta, ryhmässä ja sen ulkopuolella. Heti keskustelun alussa käy selväksi, että miesyhteenliittymää voi kutsua monella eri nimellä. Seppo Laakso on tottunut kutsuamaan ryhmäänsä sakiksi, mutta tässä yhteydessä minä kutsun sitä ryhmäksi, selvyiden ja yhtenäisyyden vuoksi.

Tavanomaiset miesten tapaa-misareenat, Lions, Golf yms. clubit ovat perinteisesti kilpailevia yhteisöjä, joissa mies, Laakson mukaan, elää jonkin roolin kautta yhteisessä "me miehet kyllä hoidetaan" uskossa. Tähän verrattuna miesryhmä on tyystin toisenlainen tila. "Miesryhmä on miestenkohtaamispaikka, joka syntyy läsnäolemisestä. Miehet kohtaavat toisensa niin, että siitä jää jälki sydämeen. Siitä miesryhmissä viimekädessä on kyse", tiivistää Seppo Laakso.

Someron ryhmä käynnistyi muutama henkilöä ammattituttavuudesta, sekä muutamista luennon

jälkimainingeista. Miessakkien perusidean mukaan toi Esko Porola, joka toimii yhä miesryhmä aktiivina Somerolla. Ei me tiedetty mihin me lähdimme mukaan. Aluksi sitouduttiin vuoden koulutusprojektiin, idea oli kai, että meistä kaikista olisi pitänyt tulla omien ryhmiemme vetäjiä, tuumii Laakso. Vuoden jälkeen ryhmäläiset päättivät jatkaa tapaa-misiaan, sillä "ryhmän ajatus oli jo löydetty, mutta ei vielä toisiamme". Lähes kolmen vuoden ajan ryhmä kokoontui kerran kahdessa viikossa. Vetäjänä toimi alussa Lassi Pulli ja sitten ryhmä jatkoi itseohjautuvana. Keskustelun lisäksi ryhmä harrasti toisinaan myös muunlaista toimintaa, patikointia, saunaa tms, mutta tärkeinä, miesten kohtaamista ei unohdettu sielläkään.

Laakson mielestä ryhmässä on hänelle ollut tärkeintä, että hän on saanut tulla sinne ottamaan vastaan. "Vaikka epäilen, että koulutus varmaan onkin joskus näkynyt läpi, olen saanut olla mukana aivan omana itsenäni, eikä minua ole pakotettu mihinkään muottiin, vaan olen määrännyt itse oman vapauden asteen, jolla tulen mukaan", sanoo Laakso. Vaikka ryhmäläiset eivät aluksi tienneet mihin ryhtyivät ja sitoutuivat, jälkikäteen katsottuna ryhmässä olo on ollut mukanaolijoille kasvua. Jos kieltää kasvun kieltää samalla alkuperänsä, sanoo Laakso.

Laakson miesryhmä ei ole virallisesti lopettanut. Tapaamiskerrat

vain harvenivat kun Laakso muutti pois Somerolta Nurmijärvelle, jossa asuu nykyisin. Ryhmäläiset tapaavat yhä toisiaan, vaikka enää muutamia kertoja vuodessa. Laakso painottaakin, että ”ryhmä ei ole epäonnistunut kun päätetään lopettaa, prosessi siinä vain on lopunut”. Se jatkuu yhä kuitenkin muualla.

Samuli Koiso-Kanttila

Miesryhmätoiminnasta Nurmijärvi-Klaukkala suunnassa kiinnostuneet ottakaa yhteys Seppo Laaksoon puh. 09-250 1310 tai 050 511 7725.

RYHMÄ X

Miessakkien tiloissa kokoontuu keran viikossa *Reijo Rannan* vetämä seitsemän hengen kasvuryhmä. Jotta emme rikkosi tärkeää vapautta tulla ja toimia ryhmän sisällä luottamuksellisesti, kutsumme jäseniä herroiksi A:sta G:hen.

Ryhmäläiset olivat saaneet tiedon alkavasta kasvuryhmästä hyvin erilaisista lähteistä. Herra A ryhmän vetäjältä, herra B aiemmassa miesryhmässä. Herra C oli törmännyt ilmiöön työpaikkalääkärin vastaanotolla olleessa esitteessä ja D oli kuullut asiasta TV:ssä. Ja niin edelleen. Tapoja löytää ryhmä oli yhtä monta kuin osallistujaakin.

Samoin jakautuivat tietenkin myös toiveet, odotukset ja tarpeet. Kaikki olivat liikkeellä hiukan eri motii-

veilla, mutta yhdessä tuumin ja vakaasti. Ryhmän tarjoamina etuina pidettiin mm. avoimen, luottamuksellisen puhumisen mahdollisuutta, joka oli irti ja erillään muusta arki maailmasta. Ryhmä tarjosi myös uusia näkökulmia itseen ja muihin miehiin. Tämä koettiin tärkeäksi varsinkin jos itsensä peilaaminen aiemmin oli tapahtunut lähinnä vastakkaisen sukupuolen kanssa keskustellen. Toisaalta ryhmään oli tultu mukaan vähin, tai olemattomin odotuksin ja yllätetty iloisesti monessa käänteessä miesten kyvystä puhua vaikeista asioista. Toisaalta kritiikkiäkin esiintyi ja ryhmään mm. kaivattiin enemmän toiminnallisuutta pelkän keskustelun sijaan.



Erilaisiin miesryhmiin aikoville ja ”mitä hyötyä siitä on minulle” -kysymystä pohtiville ryhmäläisten terveiset kuuluivat seuraavasti. Eniten hyötyä ryhmästä on sellaisille miehille, jotka eivät ole tottuneet puhumaan asioistaan, sekä sellaisille, joilla on vähän mieskontakteja joiden kanssa puida elämän kriisejä ja kompastuskiviä. Ryhmä tarjoaa hyvän kiintopisteen oman mieheyden löytämiseen.

Samuli Koiso-Kanttila

UUSIUTUVA RYHMÄ

Jouni Linnankoski tuli mukaan Miessakkeihin noin puolitoista vuotta sitten ja on tällä hetkellä mukana Miessakkien ryhmänvetäjäkoulutuksessa. Hän oli itse aikoinaan mukana Kauniaisten kansalaisopistolla Eero Julkusen vetämässä miesryhmässä, joka on Linnankosken tietojen mukaan yhä toiminnassa. Hän kuitenkin lähti siitä omille teilleen vuoden mukanaolon jälkeen ja perusti oman ryhmänsä. Omansa kanssa Linnankoski on toiminut vuodesta 1997 lähtien ja toimii edelleen. Ryhmä muodostui Julkusen ryhmän tapaan kansalaisopiston kurssin pohjalta.



Mukaan kahdesti vuodessa

Linnankosken miesryhmässä on hallittu muutos ollut avainsana. Kyseessä on jonkinlainen välimuoto kiinteän ja avoimen ryhmän välillä. Ryhmään on "otettu" uusia jäseniä kahdesti vuodessa, syksyisin ja keväisin ja mukanaolijoiden lukumäärä on vaihdellut viiden ja seitsemän välillä. Vaihtuvuutta Linnankoski pitää hyvänä asiana. "Me ollaan aina todettu ryhmässä, että kun tulee uusi, tai kaksi uutta, se tuo ihan kuin sellaisen piristysruiskeen siihen ryhmään". Jäsenten

vaihtuminen saa aikaan uusien aiheiden mukaantulon ja vanhatkin saavat uusia näkökulmia jo aiemmin käsiteltyihin asioihin kertoo Jouni Linnankoski. Ryhmässä on yhä mukana kaksi "veteraania", jotka ovat olleet mukana alusta asti. Heidän Linnankoski toteaa pitävän luontevasti yllä ryhmän perinteitä. He myös tuovat uudelleen esille samoja teemoja joista on puhuttu aiempien jäsenien kanssa ja kertovat mitä silloin on puhuttu ja ajateltu. Tästä seuraa tämän miesryhmän elinkaaren luonteva pitkittyminen. Ryhmä ei ole näin ollen alkanut uudelleen joka syksy tai kevät vaan ainoastaan hengittänyt aika-ajoin uutta ilmaa prosessiinsa.

Kuinka ryhmä muodostuu?

Linnankoski mielestä vapaan miesryhmän perustaminen ei ole konsti eikä mikään. Tarvitaan vain asiaan sitoutumista. Vapaaehtoisena puhelinpäivystäjänä Miessakeissa talvella -98 Linnankoski toimi kooridinoimalla ja organisoimalla miesryhmiä eripuolille Suomea hänelle soittaneiden miesten tarpeiden mukaan. Käytännön toiminta oli paljolti Väinö-päivien lopuksi kootuista pienryhmien osanottajien, soittajien ja vapaiden ryhmänvetäjien yhteystietojen välittämisestä. Linnankoski laskeskelee luoneensa tässä

yhteydessä viisi, kuusi, ryhmää. Ja kiinnostuneita soittajakin kuu-
lemma riitti joka päivystysvuoroon.
Vaikka periaatteessa ryhmän muo-
dostaminen on helppoa, tärkeää
ryhmän hyvän toiminnan kannalta
on kuitenkin Linnankosken mielestä
ikä, tai ainakin jokseenkin saman-
veroinen elämänkokemus. Muuten
on vuorovaikutussuhteen kehitty-
minen vaikeaa, sanoo Linnankoski.

Voiko vetäjä lopettaa?

Linnankoski ei ole varsinaisesti mis-
sään vaiheessa ehdottanut ryhmä-
läisilleen omien ryhmien perusta-
mista tai siihen johtavaan koulutuk-
seen hakeutumista, paitsi aivan
viime aikoina. Nyt hän olisi vetäy-
tymässä oman ryhmänsä vetämi-
sestä ja toisaalta ryhmä on ollut it-
senäistymässä. Ensireaktio Linnan-
kosken vetäytymiseen oli torjuva,
mutta ryhmä tapasi kuitenkin ilman
häntä kesällä säännöllisesti. Tämä
osoittaa, että sakin henkilökemia
toimii. Kyse on kuitenkin Linnankos-
ken mukaan loppujen lopuksi hen-
kilöistä. On henkilöitä, joille on it-
sestään selvää tehdä aloite, kantaa
vastuuta ryhmästä, tai perustaa
oma, riippumatta siitä rohkais-
taanko heitä siihen vai ei. Monelle
kuitenkin ryhmän suurin anti on
oman persoonansa aivoitusten sel-
vittäminen. Nähtäväksi jääkin,
kuinka moni Linnankosken
ryhmäläisistä tuntee tarvetta ja
halua lähteä vetämään omaa ryh-
määnsä jos Linnankoski väistyy
vastuusta.

Samuli Koiso-Kanttila

HÄMEENLINNASSA LÄHDETTIIN LIIKKEELLE

Rauno Seppänen otti minuun yhte-
yttä viime vuoden lopulla. Hän oli
saanut puhelinnumeroni Miessa-
keista. Aloimme puuhaamaan
avointa ryhmää Hämeenlinnaan.
Tammikuussa laitoimme ilmoituk-
sen kaupunkilehteen ja saimme
alueradion tiedottamaan asiasta.
Ranen suhteiden ansiosta onnis-
tuimme saamaan hienon kokoon-
tumispaikan perheneuvolan tiloista.
Paikalle tuli sovittuna päivänä kah-
deksan miestä, jotka halusivat kes-
kustella luottamuksellisella peri-
aatteella. Sovimme, että tapaamme
joka toinen viikko. Vetäjää ei aja-
teltukaan, kun emme keksineet
kuka se voisi olla. Halusimme kaikki
osallistua keskusteluun omina hen-
kilöinämmme. Ohjaajanhan pitäisi
olla ryhmän toimintaan perehtynyt
vastuhenkilö, joka jäisi omine
henkilökohtaisine asioineen ulko-
puoliseksi.

Kokoonnuimme säännöllisesti tou-
kokuun loppupuolelle saakka, mutta
lopulta mukana oli enää korkein-
taan neljä miestä. Sovimme kuiten-
kin, että syksyllä kootaan lisää po-
rukkaa ja jatketaan taas. Pidimme
tätä rauhallista keskustelumahdolli-
suutta arvokkaana asiana.

On mahdollista, että Hämeenlinnan
seudulla aloitetaan ohjattua kasvu-
ryhmätoimintaa. Seudun yhdistynyt
kansalaisopisto, Vanajaveden
Opisto, voi ottaa tällaista ohjel-
maansa. Ehdotan, että miehet

Kanta-Hämeessä ottavatkin toivomuksineen yhteyttä allekirjoittaneeseen. Hoidan opistossa sektoria, jonka piirissä tällainen opintotoiminta voidaan toteuttaa.

Kai Salmi
koti 03-616 2608
työ 03-680 1372
kaisalmi@hotmail.com

ONKO MIEHELLÄ TULEVAISUUTTA?

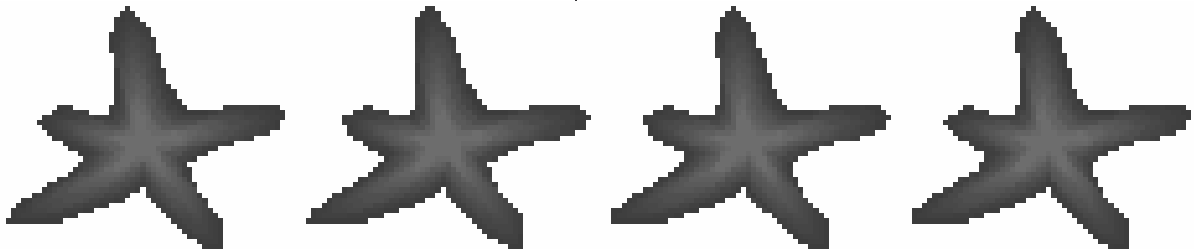
Tiistaina 9.11 klo 18.00 järjestetään Someron kansalaisopiston auditoriossa vuorovaikutteinenluentotilaisuus otsikolla "Onko miehellä tulevaisuutta?". Luennoitsijana toimii filtri. psykologi Pekka Sauri. Luento on avoin kaikille.

Lisätietoja tilaisuudesta jakaa Esko Porola puh. 02-748 8231.



MIESKULTTUURIKESKUSTELU SUOLASSA JA PIPPURISSA

Suomen Kulttuuriliitto ja Miessakit järjestävät yhteisen keskustelutilaisuuden ravintola Suola ja Pippurissa perjantaina 1.10 klo 15 – 17 aiheena *Mieskulttuuri*. Keskustelun alustavat varatuomari Rafael Kyti Suomen Kulttuuriliitosta ja Miessakkien toiminnanjohtaja Timo Brunila. Tilakysymysten takia ennakkoi ilmoittautuminen pakollinen viimeistään 30.9 mennessä Miessakkien toimistoon puh. 09-6126620.



BEST WESTERN
SEASIDE HOTEL

MIES EI OLE MIKÄÄN SURKIMUS

Dosentti Andreo Larsen totesi Terve Mies -tapahtumassa: ”Mies on maailman surkein potilas.” HS:n artikkeli 17.9.99 on otsikoitu leimaavasti ”Mies on surkimus lääkäreiden mielestä.” Artikkelissa on runsaasti esimerkkejä ja tosiasioita miehen elämän ongelmista, kuten miehen suuremmasta sairastuvuudesta moniin tauteihin naisiin verrattuna. Samoin mainitaan miesten alkoholinkäyttö ja itsemurhaluvut, sosiaalisten taitojen puute sekä kyvyttömyys keskustella elämän vaikeista, henkilökohtaisista asioista, kuten naiset tekevät.

Nämä kaikki ovat tärkeitä ja kipeitä asioita miehen elämässä. Tosiasia on myös se artikkelissa mainittu seikka, että miehet hakeutuvat monesti lääkärille liian myöhään, kun tauti on jo edennyt niin pitkälle, että hoito ja paraneminen vaikeutuvat. Muun muassa näiden asioiden käsittelemiseksi ja hoitamiseksi perustettiin v. 1995 miesjärjestö Mies-sakit ry, joka järjestää miehille koulutusta ja keskusteluryhmiä. Ryhmissä miehet voivat toisten miesten kanssa jakaa kokemuksiaan elämänsä vaikeista asioista ja kuulla vastaavia kokemuksia muilta miehiltä.

Ryhmiin tavoitteena on osoittaa miehille, että omista vaikeuksista ja ongelmista puhuminen ei leimaa miestä heikoksi, vaan vahvistaa ja antaa rohkeutta tarttua vaikeisiin asioihin etenkin, kun palaute muilta

miehiltä on myönteistä. Minkäänlaisista kilpailua paremmuudesta ei esiinny puhumattakaan halusta leimata joku surkimukseksi tai osoittaa olevansa toista parempi ”voittaja”.



Miessakkien ryhmissä ei suinkaan käy niin, kuten artikkelissa todettiin, että mies, ”joka paljastaa heikkouksensa on jo hävinnyt pelin”. Ryhmissä miehet kokevat juuri päinvastaista. Osoittaa mieheltä uskallusta ja entisen itsensä voittamista, että hän puhuu omista, vaikeistakin asioista. Keskustelu helpottaa, vahvistaa ja auttaa selkiyttämään tilannetta. Miesryhmässä, luottamuksen ilmapiirissä voi mies tuntea itsensä hyväksytyksi sellaisena kuin on. Tärkeintä on ottaa ensimmäinen askel, tulla mukaan ryhmään ja

avata suunsa ja huomata, että muut ryhmäläiset painivat aivan samanaisten ongelmien parissa.

Ryhmässä voi käynnistyä muutos, jonka seurauksena mies oppii välittämään itsestään, alkaa hoitaa terveyttään ja kuntoaan ja oppii keventämään stressiään ja paineitaan. Kun mies on kerran saanut kokemuksen puhumisen myönteisistä vaikutuksista, on helpompi ottaa vaikeat asiat esiin myös perheessä vaimon ja lasten kanssa sekä työpaikalla esimiehen ja työtovereiden kesken. Miehen leimaaminen surkimukseksi ei ole omiaan rohkaisemaan suomalaisten miesten tulevaisuudennäkymiä. Mies on määrittelemässä itseään uudestaan – toisten miesten kanssa. Sukupuolten tasa-arvon pitää koitua myös miesten hyväksi.

Juha Koiso-Kanttila
Puheenjohtaja

Timo Brunila
Toiminnanjohtaja



MIEHEN VAHVUUDET

Itsensäkohtaamisharjoituksia syksyisen meren äärellä

Tapaaminen tarjoaa tärkeiden miehisyyden kysymysten pohdintaa, kuten pystyykö mies puhumaan toisella miehelle ilman pulloa, palloa tai pyssyä? Olenko vahva vain voiman ja suorittamisen kautta? Elämyksiä ilman tietoisien vaaran uhkaa? Uskallanko olla se arka, pelokas, tavallinen suomalainen mies? Kuinka kestäni itsessäni olevan heikkouden ja miten saan käännettyä omat heikkouteni vahvuudekseni? Leskeksi jäänyt nainen itkee kaipuutaan ja ikäväänsä ystävälleen – miksi mies ei voisi tehdä samoin?

Miehen vahvuudet tapaaminen järjestetään Harakansaassa kaivo-puiston edustalla lauantaina 9.10.1999 klo 10 - 16. Työskentely tapahtuu sisä- ja ulkotiloissa. Harakan saaren päärakennus toimi vuosina 1929 – 1989 puolustusvoimien kemian tutkimuslaitoksena. Vuodesta 1989 rakennus on tarjonnut työtilat 25:lle taiteilijalle ja taidekäsityöläiselle. Saassa toimii myös Luontotalo, joka järjestää luontoretkiä harakansaaren monipuolisen lintu- ja kasvimaailman esittelemiseen..

Kokoontuminen Cafe Ursulan pitkällä valkoisella laiturilla klo 9.15 alkaen. Raitiovaunuilla 3B ja 3T pääsee puolenkilometrin päähän

Tehtaankadun pysäkillä. Yhteys-
vene Harakkaan kulkee tasatun-
nein. Koulutuspaikassa on keittiö-
välineet. Ruokailu tapahtuu omat
eväät periaatteella. Sään salliessa
makkaranpaistoa nuotiolla yms.
Saassa on mahdollisuus uintiin ja
saunomiseen klo 16:sta jälkeen,
joten halukkaille omat pyyhkeet
mukaan. Tiedustelut ja tapaami-
seen ilmoittautuminen Miessakit
toimistolle tai Heikki Mäntymaalle
6941007 tai 0503604044

MIESFOORUMI

Syksy 1999

Seuraavat tilaisuudet:

6.10.1999 klo 18-21

Pojista miehiä päiväkodissa

Tutkija Petteri Värtö

Kommentti lastentarhanopettaja

Esko Porola

27.10.1999 klo 18-21

Raha ja valta miehen elämässä

Christopher Wegelius

Puheenjohtajana Antti-Veikko

Perheentupa

Tilaisuudet järjestetään

Miessakit ry:n toimitiloissa,
Annankatu 16 B 28, Helsinki.

Pääsymaksu 20 mk,
jäsenet ilmaiseksi.

MIESSAKIT RY

Toimisto

Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09-612 6620
Faksi 09-6126 6210
miessakit@miessakit.fi

Toiminnanjohtaja

Timo Brunila
puh. 050 346 4039

Toimistonhoitaja

Tomi Timperi

Lyömätön Linja

Toimipisteiden yhteystiedot

HELSINKI

Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09-7002 8870
Työntekijät
Pekka Jolkkonen
Pekka Virtanen
Pertti Andersson

TAMPERE

Otavalankatu 12 A-B
33100 Tampere
Puh. 03-3141 8514
Työntekijä
Jukka Saarni

JOENSUU

Perhekeskus Lähtelä
Lähteläntie 2 A
80100 Joensuu
Puh. 050 524 7518
Työntekijä
Onni Voutilainen

SAVONLINNA

Turvakoti Kotilo ry
Neitsytkatu 1
57100 Savonlinna
Puh. 015-514 277
Työntekijät
Mikko Temisevä
Ari Tanninen

MIKKELI

Koivikon Koulukoti / Husso

Koivikontie 8
50100 Mikkeli
Puh. 015-177 109
Työntekijät
Veli-Matti Husso
Leevi Piispa