

5 / 2006
MARRASKUU



MISSAKIT RY

Jäsentiedote

URHO

UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE



Miesten Viikko
6.-.12.11.

WWW.MIESSAKIT.FI

Tässä numerossa:

| | |
|---|----|
| Pysyvää viisautta rakenteisiin <i>Tomi Timperi</i> | 3 |
| Miesten Viikko 6.-12.11.2006 | 4 |
| TERVE MIES! Tampereen 10. Miespäivät | 8 |
| Erotaan vai ei? -seminaari | 10 |
| Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia | 12 |

Ilmestymisaikataulu

1/2007 Helmikuu
aineistopäivä 1.2.2007

2/2006 Huhtikuu
aineistopäivä 1.4. 2007

3/2007 Kesäkuu
aineistopäivä 1.6.2007

4/2007 Syyskuu
aineistopäivä 1.9.2007

5/2007 Marraskuu
aineistopäivä 1.11.2007

6/2006 Joulukuu
aineistopäivä 12.12.2007

URHO - UUSIA VÄYLIÄ MIEHILLE

Päätoimittaja

Tomi Timperi
tomi.timperi@miessakit.fi

Ulkoasu ja taitto

Antti Alén
antti.alen@miessakit.fi

Toimituksen yhteystiedot

URHO / Miessakit ry
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki
Puh. 09 6126 620
Sähköposti miessakit@miessakit.fi



PYSYVÄÄ VIISAUTTA RAKENTEISIIN

Näin yhdennentoista toimintavuotemme lähestyessä loppuaan voidaan häpeilemättä sanoa, että Miessakit ry on vakiinnuttanut paikansa tarpeellisten ja arvostettujen yhteiskunnallisten toimijoiden joukossa. Minulta kyseläänkin usein miten olemme tähän tilanteeseen päässeet. Nähdäkseni se johtuu kahdesta pääsyyistä; ensinnäkin olimme 90-luvulla aikaamme edellä, eli kykenimme ennakoimaan sen tarpeen, joka yhteiskunnassamme oli heräämässä, ja toisaalta olemme onnistuneet rakentamaan toimintamuotoja tätä tarvetta vastaamaan.

Viime vuodet rakentamisemme onkin erityisesti perustunut juuri uusien toimintamuotojen kehittämiseen ja ylläpitoon. Olemme voineet ratsastaa muiden toimijoiden heräämisen aallolla, eli mieserityisten palvelujen tarpeen tultua hiljalleen muotiin, olemme olleet valmiita vastaamaan huutoon. Miestyön muodikkuus on aiheuttanut senkin, että monet pitkäaikaiset kolmannen sektorin toimijat ovat ryhtyneet rakentamaan mieserityistä työtä vakiintuneiden perustoimintojensa rinnalle.

Viime aikoina minusta on kuitenkin tuntunut, että tämän kaiken hyvän kehityksen ohessa jokin on jäämässä toimeliaisuuden varjoon. Tämä jokin on se syvempi, pohtivampi mieserityinen osaaminen, joka oli arvovaltaisuutemme tae 90-luvun loppupuolella. Toisin sanoen meidän tulee edelleen vaalia sellaisia rakenteita, jotka pitävät järjestömme tulevaisuudessakin muutamaa askelta yleistä yhteiskuntakehitystä edellä.

Millaisia tällaiset rakenteet sitten voisivat olla? Ensinnäkin ajattelen, ettei näiden rakenteiden tarvitse olla erityisen näkyviä. Syvälli-

syytensä johdosta ne eivät varmastikaan olisi massamagneetteja. Enemmänkin niiden tulisi olla henkilöstön, hallinnon ja jäsenistön sisäisiä kasvupaikkoja. Mieleeni tulee säännöllisesti kokoontuva, miessakkilaisista rakentuva asiantuntijaryhmä, joka pohtii mitä mieserityisyys oikeastaan on, mihin se pohjautuu ja miksi se on kehittymässä. Ryhmä voisi tuottaa yhdistyksen sisäisiä koulutus/miesfoorumisarjoja, joiden kautta mukaan haluavat miessakkilaiset voisivat syventää miesosaamistaan ja luoda nk. yhteistä miessak-

kisielua. Ryhmä voisi myös tuottaa kirjallista materiaalia sisäisen kehityksen tueksi ja perusmateriaaliksi mukaan tuleville uusille rakentajille.

...meidän tulee edelleen vaalia sellaisia rakenteita, jotka pitävät järjestömme tulevaisuudessakin muutamaa askelta yleistä yhteiskuntakehitystä edellä.

Haastankin erityisesti valtuustomme ja hallituksemme pohtimaan ehdotukseni tarpeellisuutta, ja, mikäli vihreä valo välkkyi, sopivia muotoja rakenteen luomiseksi. Erityisesti toivoisin tällaiseen kehitystyöhön ryhtymistä varmistaaksemme, ettei tämänhetkinen viisautemme jäisi vain nykyisten miessakkilaisien henkilökohtaiseksi osaamiseksi. Haluan varmistaa, että omaamme tarvittavaa syvempää miestietoisuutta myös järjestönä. Näin uskon, että vahvistamme olemassaolomme perusteita tulevia toimihenkilösukupolvia ajatellen.

Hyvää Miesten Viikkoa toivottaen,



Tomi Timperi
toiminnanjohtaja

MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

Miessakit ry käynnisti käynnisti vuonna 2005 uuden tradition nimeämällä Isänpäivään päättyvän viikon vuosittaiseksi Miesten viikoksi. Vuoden 2006 teema on Pelasta Mies!. Miltä sitten mies pitäisi pelastaa? Kiteytettynä kahdelta pääasialta: ensinnäkin sosiaali-, terveys-, opetus- ynnä muun yhteiskunnallisen tukitoiminnan valitettavan kapealta miesosaamiselta, ja toiseksi kaikilta niiltä turhilta kuolemilta, joihin liittyviä uhritilastoja miehet hallitsevat.

Miesten viikon perinteeseen kuuluu se, että haastamme kaikki yhteiskuntamme toimijat mukaan huomioimaan Miesten viikon tavalla tai toisella toiminnassaan.



Tervetuloa mukaan tukemaan miehiä muuttuvassa yhteiskunnassamme!

Miesten Viikko
6.-12.11.

PELASTA MIES!

Suomalainen mies on kerrassaan hieno olento. Hän on rakentanut suomalaisen naisen kanssa yhteiskunnan, josta voi hyvällä syyllä olla erittäin ylpeä. Suomalaiset pärjäävät niin koulutuksessa, taloudessa, kulttuurissa kuin urheilussakin minkä tahansa maan kansalaisten kanssa - viimeisten tutkimustulosten mukaan suomalaiset ovat myös varsin onnellisia!

Me unohtamme hirveän helposti sen, mikä meillä on hyvää, emme osaa nauttia hyvyydestämme. Se voi olla yksi selitys myös sille, miksi pärjäämme niin hyvin, kun meitä eri tavoin mitataan. Emme anna periksi ja suuntaamme voimamme tuloksiin. Ja varmaan on niin, että tuo kansainvälisessä kilpailussa menestyminen perustuu osin myös sille, että kilpailemme myös keskenämme emmekä välttämättä osaa antaa toisillemme tukea. Viesti olisi siis tämä: olkaamme tyytyväisiä ja itsetuntoisempia - meillä on siihen varaa. Meillä on myös varaa tukea toisiamme.

Miltä sitten mies pitäisi pelastaa? Kiteytettynä kahdelta pääasialta: ensinnäkin sosiaali-, terveys-, opetus- ynnä muun yhteiskunnallisen tukitoiminnan valitettavan kapealta miesosaamiselta, ja toiseksi kaikilta niiltä turhilta kuolemilta, joihin liittyviä uhritilastoja miehet hallitsevat.

Yhteiskunnallisen miesosaamisen lisääminen mahdollistaa tukitoimien rakentamisen pohjalle, joka toisaalta antaa palvelun tarjoajille varmuutta ja välineitä poikien ja miesten kohtaamiseen, ja toisaalta edesauttaa näiden hakeutumista oikeanlaisen tuen suuntaan, ajoissa. Miesosaamista voidaan kasvattaa miehiä kuuntelemalla, sekä mieserityistä koulutusta rakentamalla ja hankkimalla.

Lehdistä joudumme lukemaan runsaasti erilaisista onnettomuuksista - hukkumisista ja liikenne-onnettomuuksista, mutta myös väkivallanteoista ja tapaturmista. Suuri osa näissä turmissa kuoleista tai loukkaantuneista on lähes terveitä, työikäisiä miehiä, joiden elämän tällaiset tapahtumat väistämättä muuttavat, joidenkin osalta iäksi. Eivätkä vaikutukset tietenkään ole vain yksilöllisiä, vaan murhe, suru ja kaikenlainen elämän turvattomuus kohtaavat myös näiden miesten lähiomaisia. Myös yhteiskunta eli me kaikki suomalaiset maksamme näistä - suurelta osin turhista enneaikaisista kuolemista - vielä pitkään tapahtumien jälkeenkin.

Liikenteessä kuolee vuosittain noin 400 ihmistä, hukkuneita on noin 200 - näistä jopa 90 % on miehiä. Ja varsinkin kaikkein turhimmat, uhkarohkeimmat ja tyhmimmät teot ovat yleensä miesten tekemiä. Siksi Miessakit ry, jonka perustarkoituksena on miesten itsekasvun ja turvallisen elämän tukeminen mm. vertaistuen, yhteiskunnallisen keskustelun ja erilaisten miestä tukevien projektien avulla, haluaa havahduttaa niin päättäjät, kentällä toimijat kuin tietysti miehet itsensäkin ajatukseen siitä, että miehen tehtävä ei ole kuolla tarpeettomasti.

Vetoamme miehiin itseensä ja miesten kavereihin, toisiin miehiin: Pelasta mies! Olet silloin kunnan mies!

Miesten viikon tapahtumat osoitteesta www.miessakit.fi.



MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

OHJELMA

Maanantai 6.11.2006 - MIESTEN VIIKON AVAUS

klo 09

Miesten viikon avaus
Hakaniemen tori, Helsinki

klo 20.30–22

Äijäjooga, ilmainen tutustumiskerta
Olympiastadion, sisäänkäynti D, Helsinki
Järjestäjä: Miessakit

Tiistai 7.11.2006

klo 09-16

Erotaan vai ei – Miesfoorumi
Kalliolan luentosali, Kalliolan Setlementtitalo, Sturenkatu 11, 00510 Helsinki
Järjestäjät: Suomen Pakolaisapu, Suomen Mielenterveysseura ja Miessakit

Keskiviikko 8.11.2006

klo 13–16

Avoimet ovet – eri tahojen miestoiminnan esittelyä
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

Torstai 9.11.2006

klo 13–16

Avoimet ovet – eri tahojen miestoiminnan esittelyä
Miessakit ry, Annankatu 16 B 28, Helsinki

Perjantai 10.11.2006

klo 12–18

Tampereen Miespäivät: Terve Mies!
Tampereen Työväenopisto Sampola, Sammonkatu 2, Tampere
Lisätietoja: www.miespaivat.net

Lauantai 11.11.2006

klo 11–17

Tampereen Miespäivät: Terve Mies!
Tampereen Työväenopisto Sampola, Sammonkatu 2, Tampere
Lisätietoja: www.miespaivat.net

Sunnuntai 12.11.2006 - HYVÄÄ ISÄNPÄIVÄÄ



YHTEYSTIEDOT MEDIALLE

Median edustajat saavat parhaiten lisätietoja ja haastatteluja Miesten viikkoon liittyen seuraavilta henkilöiltä:

Arto Tiihonen

puheenjohtaja, Miessakit ry

puhelin 040 532 9131

sähköposti arto.tiihonen@ikainst.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 6. ja 8.11. virka-aikaan.

Samuli Koiso-Kanttila

varapuheenjohtaja, Miessakit ry

puhelin 050 534 1391

sähköposti samuli.koiso-kanttila@vaestoliitto.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 6.-10.11. virka-aikaan.

Seppo Laakso

hallituksen jäsen, Miessakit ry

puhelin 040 760 6898

sähköposti laakso.seppo@kolumbus.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 8. ja 10.11. virka-aikaan.

Esa Rovio

hallituksen jäsen, Miessakit ry

puhelin 050 401 1951

sähköposti esa.rovio@lts.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 7.11. virka-aikaan.

Pekka Virtanen

hallituksen jäsen, Miessakit ry

puhelin 045 650 5613

sähköposti pekka.j.virtanen@elisanet.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 6. ja 8.11. virka-aikaan.

Tomi Timperi

toiminnanjohtaja, Miessakit ry

puhelin (09) 6126 6211 tai 050 588 1687

sähköposti tomi.timperi@miessakit.fi

Tavoitettavissa Miesten viikolla parhaiten 6.-10.11. virka-aikaan.



Terve mies!

TAMPEREEN 10. MIESPÄIVÄT

10.-11.marraskuuta.2006

Tampereen työväenopistolla

Sampola, Sammonkatu 2

Miehen elämään kohdistuu ja kasautuu riskitekijöitä, joita kansanterveytemme järjestelmä ei ole pystynyt kunnolla poistamaan. Maan tapa on ollut pitää miesten terveyttä asennekysymyksenä. Puhutaan helposti itseaiheutetusta sairastuvuudesta. Ajatuksissa on tuolloin eräänlainen yhteiskunnan linnunpelätti, juopotteleva holtiton kapakan asiakas.

Kärkevä esimerkki asenteesta miesten terveyteen on ollut vähättelevä suhtautuminen eturauhassyöpään. Miehiä kuolee tähän syöpään enemmän kuin naisia rintasyöpään. Jälkimmäisiä seulotaan, edellisiä ei.

Miesten elämä kestää keskimäärin seitsemän vuotta vähemmän kuin naisten. Jos tilanne olisi päinvastainen, soitettaisiinko yhteiskunnassa hälytyskelloja.

Tampereen 10. miespäivillä pohditaan terveysasioita. Terveys on taatusti läheinen asia jokaiselle miehelle. Tasapainoinen elämä parantaa elämän laatua ja pituutta. Hyvin voiva mies ja isä on myös parasta tukea kanssaihmisille.



Päivien järjestelyissä mukana:

Miessakit ry

Pirkanmaan ammattikorkeakoulu

SAK:n Tampereen Paikallisjärjestö ry

Tampereen ensi- ja turvakoti ry / Perhekulma Puhuri

Tampereen ev.lut. seurakuntien yhteiskunnallinen työ

Tampereen kaupungin kulttuuritoimi

Tampereen työväenopisto

Tasa-arvoasiain neuvottelukunnan mies- ja mediajaosto

Väestöliitto / Miehen aika

Miesten Viikko
6.-12.11.

MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

Miespäivät 2006

OHJELMA

Perjantai

- 12.00-12.15 Päivien avaus
- 12.15-13.15 **Olavi Paronen** ”Tamperelaisten miesten vointi ja terveys”
- 13.30-14.30 **Pellervo Petäys**, ”Mies ja nainen – tasa-arvoisia terveydenhuollossa?”
- 14.30-15.00 Tauko
- 15.00-15.45 **Pertti Virtanen** ”Miehisen masennuksen syvyys ja syyt”
- 16.00-18.00 Workshopit
 - Pirkanmaan ammattikorkeakoulun opiskelijat: ”Miehet on rautaa”
 - Kauas miehet karkaavat –ryhmä: ”Vaipanvaihto vai öljynvaihto?”
 - Setlementtinuorten liitto: ”Sukupuolisensitiivinen nuorisotyö”

Lauantai

- 11.00-12.00 **Kai Lehtinen**, ”Mies roolien takana”
- 12.15-13.00 **Väinö Lindberg**, ”Romanimies yhteiskunnassa ja yhteisössään”
- 13.15-14.00 **Jouko Huttunen**, ”Aktiivinen isyys terveysasiana”
- 14-14.30 Kahvitauko
- 14.30-15.15 **Petri Sipilä**, ”Olemmeko sukupuolemme vankeja?”
- 15.30-16.45 **Paneelikeskustelu**: ”Pojat, tulevaisuuden terveemmät miehet?”
 - **Kirsi Halme, Jari Heinonen, Jouko Huttunen ja Väinö Lindberg**
 - Paneelin vetäjä **Arto Tiihonen**
- 16.45 Päivien päätös



Suomen Mielenterveysseura ry, Miessakit ry ja Suomen Pakolaisapu ry (Järjestöhautomoprojekti) järjestävät:

EROTAAN VAI EI? - SEMINAARIN

Parisuhteen problematiikkaa monikulttuurisesta miesnäkökulmasta

Kohueroja, yllätysromansseja, salarakkaita, entisen aviopuolison häirintää, väkivaltaa... Tämä median tarjoama kuva parisuhteen nykytilasta ei näytä asian kaikkia puolia. Parisuhteen muodostavat yleensä mies ja nainen, kaksi ihmistä jotka haluavat jakaa elämänsä toistensa kanssa. Parisuhteen arkeen ei kuulu skandaaleja tai yllätyksiä – yhdessä eläminen on arkipäivää, jonka eteen tehdään myös työtä. Joskus kuitenkin tulee eteen tilanne, jossa tuntuu että omat keinot suhteen hoitamiseen eivät riitä. Esiin nousee kysymys ”Erotaan vai ei?”.

Tässä seminaarissa tarkastelemme tätä kysymystä monikulttuurisesta miesnäkökulmasta. Puhujat ovat tavalla tai toisella parisuhdekysymysten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Esiin nostetaan eroa ennaltaehkäisevä näkökulma: Mitä keinoja on eron välttämiseksi? Miten parisuhdetta voi hoitaa ja ylläpitää? Entä jos näistä keinoista huolimatta päädytään eroon, voiko eron hoitaa fiksusti? Puheenvuoroissa pureudutaan kysymyksiin, jotka koskettavat eroa, eron jälkeistä aikaa ja erosta toipumista. Eroprosessissa ja eron jälkeisessä selviytymisessä keskeiseksi nousee vertaistukitoiminta, jossa keskustelun ja tunteiden käsittelemisen merkitys korostuu.

Päivän päätteeksi paneelikeskustelussa mennään teemassa pintaa syvemmälle; maahanmuuttajien ja suomalaisten näkökulmat ja kokemukset eroista nousevat esille erilaisissa tosielämän tarinoissa. Kulttuurien kuvat ja käsitykset parisuhteesta ja avioeron merkityksestä kohtaavat keskustelijoiden puheenvuorojen kautta.

Aika: Tiistai 7.11.2006

Paikka: Kalliolan luentosali, Kalliolan Setlementtitalo, Sturenkatu 11, 00510 Helsinki

Seminaarin sisäänpääsymaksu 10 euroa. (sis. aamu- ja iltapäiväkahvit)

Ilmoittautuminen sähköpostitse tai puhelimitse Mohsen Zakerille viimeistään 21.10.2006 mennessä.

mohsen.zakeri@pakolaisapu.fi

040 8353361 ilmoittautumisessa

Ilmoita nimesi, edustamasi taho ja yhteystietosi.



MIESSAKIT RY



Suomen Pakolaisapu ■ Finnish Refugee Council ■ Finlands Flyktinghjälp



Suomen Mielenterveysseura

MIESTEN VIIKKO 6.-12.11.2006

Erotaan vai ei? - seminaarin

OHJELMA

9.00 – 9.15

Aamukahvi ja ilmoittautuminen

9.15 – 9.30

Seminaarin avaus, Sirpa Asko-Seljavaara, Kansanedustaja

9.30 – 10.30

Miehen erokriisi, Jussi Pulli, projektipäällikkö, Miesten kriisikeskus, Ensi- ja turvakotien liitto ry

10.30 – 11.00

Kriisissä olevien maahanmuuttajaisien tukeminen, Said Aden, Maahanmuuttajatyön konsultti, Itäinen perhekeskus

11.00 – 11.30

Keskustelua ja kysymykset

11.30 – 12.15

Lounasaika

12.15 – 13.15

Parisuhteen ennakoiva hoito, Liisa Tuovinen, perhe- ja parisuhdetyön kouluttaja

13.15 – 13.45

Kulttuurierojen aiheuttamat paineet perheen sisällä, Mark Saba, Helsingin ja Espoon hiipakuntien maahanmuuttajatyön sihteeri

13.45 – 14.15

Keskustelua ja kysymykset

14.15 – 14.30

Iltapäiväkahvit

14.30 – 15.45

Paneelikeskustelu

Paneelin puheenjohtajana toimii Arto Tiihonen, Miessakit ry

Liisa Tuovinen, Perhe- ja parisuhdetyön kouluttaja

Majid Hakki, Kurdistanin rauhan puolustajat ry

Muktar Abib, Sosiaalipäivystys, nuorisoryhmä

Markku Valtonen, Miessakit ry

15.45 – 16.00

Loppusanat

Tervetuloa!



Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia



VALTUUSTON KOKOUS

11.11.2006 klo 10 alkaen, Tampereen työväenopistolla, Sampola, Sammonkatu 2

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokousasiat.

Kokoukseen ovat tervetulleita myös yhdistyksen jäsenet.

ILMOITTAUTUMINEN 7.11. mennessä
Miessakit ry
09 6126 620
miessakit@miessakit.fi

YHDYSMIESTAPAAMINEN 10.-11.11.2006

Tampereen Miespäivien yhteydessä Miesten Viikolla. Tampereella!

OHJELMA:

Pe 10.11.

- 12.00-18.00 Tampereen Miespäivät - www.miespaivat.net
- 18.00- Illallinen , seurustelua , kuulumisia ym.

La 11.11.

- 10.00-12.00 Miessakkien valtuuston kokous; kaikki ovat tervetulleita mukaan
- 11.00-17.00 Tampereen Miespäivät - www.miespaivat.net



Terapiapalvelut

Seppo Laakso

psykoterapeutti (TEO)
seurakuntakuraattori

26 vuoden kokemus yksilö-, perhe- ja pariterapiasta sekä ryhmäterapiasta

Hinnat

yksilöterapia 50,- € / 45 min.
pariterapia 65,- € / 60 min.

Jouni Linnankoski

miesterapeutti
sosiaalikasvattaja

muu koulutus: toiminnalliset menetelmät, ryhmäanalyysin peruskoulutus, ryhmänohjaajan koulutus

Hinnat

yksilöterapia 50,- € / 60 min.
pariterapia 80,- € / 90 min.

Tapaamiset pidetään Miessakit ry:n tiloissa Helsingissä.

Ajanvaraus

Miessakit ry
puh. (09) 612 6620
sp. miessakit@miessakit.fi

Työnohjauspalvelut

Timo Tikka

esh (psykiatria), työnohjaaja

erityisosaaminen: työn ja perhe-elämän yhteensovittamisen haasteet, työhyvinvointi, sosiaali- ja hoitotyö, laadunkehittäminen, miestyöntekijän työnohjaus naisvaltaisella alalla (miestyön osaaminen), toiminnallisen työnohjauksen osaaminen

Hinnat

yksilötyönohjaus 100,- € / 60 min.
ryhmätyönohjaus 240,- € / 90 min.
+ mahdolliset matkakulut

Yhteydenotot

Timo Tikka
puh. 040 552 3310
sp. timo.tikka@phnet.fi

Lisätietoja: www.miessakit.fi

Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia

Helsingin Joogayhdistys & Miessakit ry **ÄIJÄJOOGA ELI MIESTEN JOOGA- RYHMÄ**

Helsingin Joogayhdistyksen Joogahuone keskiviikkoisin kello 19.00 - 20.30 osoitteessa Hämeentie 19.

Ryhmä ei edellytä mitään tietoja tai kokemusta joogasta. Mukaan kiristämättömät vaatteet.

Kertamaksu 8 euroa.

Miessakit ry **ÄIJÄT JOOGAA STADIKALLA.**

Äijäjoogaa Stadionilla maanantaisin kello 20.30. - 22.00.

Osoite: Stadionin itäpuolen liikuntatilat eli Uimastadionin puoleinen puoli. Sisäänkäynti ensimmäisen D kirjaimen kohdalta keskustasta päin tultaessa.

Kertamaksu 8 euroa. Työttömät, eläkeläiset, opiskelijat, omaishoitajat, velkasaneerausissa olevat, jne. 6 euroa.

Lisätietoja kurssin vetäjältä: **Veikko Tarvainen, 040 778 4895, veikko.tarvainen@kaapeli.fi**



MIEHET! KIRJOITAKAA EROKOKEMUKSISTANNE!

Miessakit ry:n erokriisiprojekti kerää miesten kertomuksia erotilanteista. Kirjoita miten selvisit erosta ja mitkä asiat saivat sinut jaksamaan vaikeimman vaiheen ylitse.

Millaista kohtelua sait viranomaisilta? Miten huoltajuuksiasi ratkesivat? Mikä erossa oli vaikeinta ja mitä hyvää erosta seurasi? Sana on vapaa: meitä kiinnostavat kaikenlaiset erokokemukset. Kertomusten pohjalta laadimme ”selviämispaketin” niille miehille, jotka ovat vasta joutumassa erotilanteeseen. Kirjoittaminen on myös hyvä tapa selventää omia tunteita ja ajatuksia.

Voit kirjoittaa sähköpostitse:
erokriisiapua@miessakit.fi

tai lähetä kirjoituksesi osoitteeseen:
**Miessakit ry
”Erosta Elossa”
Annankatu 16 B 28
00120 Helsinki**



Kursseja - Koulutusta - Tapahtumia



PELASTA MIES! TILAA T-PAITA!

Sininen teksti valkoisella paidalla.

100% esikutistettua kampapuuvillaa,
185 g/m² kierreneulosta.

Koot: S-XXXL

Hinta: jäsenille 10 €
muille 15 €
+postituskulut 5 €
Paidan voi myös noutaa toimistolta.

Tilaukset: Miessakit ry
miessakit@miessakit.fi
09 6126 620

**Onnea
Mikko Paavola
60-v.**

PATIKKASAKKI!

Patikkasakki suunnistaa Tuusulanjärven kulttuurimaisemiin **sunnuntaina 19.11.06**. Lähdemme liikkeelle Tuusulan kirkolta klo 10.30 ja patikoimme hyvässä miessakissa ja sään mukaisissa varusteissa kohti Järvenpäättä ja Vanhankylänniemeä, jossa on mahdollisuus saunomiseen.

Liity joukkoon!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot
Risto Railo, puh. 050 571 9928
risto.railo@kolumbus.fi

--

***Patikkasakki** on ryhmä luonnosta ja ulkoilmasta nauttivia miehiä, jotka kokoontuvat yhteisten hiihto- ja patikkaretkien merkeissä. Se on avoin ryhmä, johon uudet jäsenet ovat tervetulleita. Luonnon lisäksi nautitaan miehisestä seurasta ja keskusteluista, joita tilanne ja ympäristö miehille tärkeistä asioista kirvoittaa.*



Miessakit ry
KÄYTÄVÄGALLERIA

Tervetuloa!

SE MITÄ OTAT MUKAASI
Maikki Korhonen, monotypioita
25.10.-29.12.2006

MISSAKIT RY:N YHDYSMIESVERKOSTO

Miessakit ry ylläpitää valtakunnallista yhdysmiesten verkostoa paikallisen miestoiminnan tukemiseksi. Yhdysmiehiin voi olla yhteydessä tiedustellakseen tarkemmin yhdistyksen toiminnasta ja muista mahdollisista miehille suunnatuista palveluista.

Miessakit ry

Tomi Timperi ja Antti Alén

Puh. 09 6126 620

miessakit@miessakit.fi , www.miessakit.fi

Espoo

Jarmo Lindholm

Puh. 040 734 4627

jarmo.lindholm@paino.net

Helsinki

Risto Björkman

040 868 4185

risto.bjorkman@welho.com

Joensuu

Onni Voutilainen

Puh. 050 365 6138

onni.voutilainen@jns.fi

Kuopio / Itä-Suomi

Raimo Reinikainen

Puh. 0400 881 166

andracon@kooviis.fi

Mäntsälä

Timo Naapuri

Puh. 040 743 3262

timo.naapuri@evl.fi

Porvoo

Martti Vilminko

Puh. 050 376 0888

martti@vilminko.net

Somero

Voitto Vieraankivi

Puh. 050 566 4116

voitto.tiimivalmennus@surfeu.fi

Turku

Pekka Anttila

041 533 5741

pejuan@utu.fi

Helsinki

Aaro Huhta

040 506 2171

aaro.huhta@helsinkilainen.com

Hyvinkää

Veikko Korhonen

Puh. 040 567 4600

veikko.korhonen@hyvinkaa.fi

Järvenpää

Risto Salovaara

Puh. 040 537 2038

risto.salovaara@kolumbus.fi

Lahti / Päijät-Häme

Ilmo Saneri

puh. 041 433 2531

ilmo.saneri@phnet.fi

Nurmijärvi

Seppo Laakso

Puh. 040 760 6898

laakso.seppo@kolumbus.fi

Rovaniemi

Jouni Syväjärvi

Puh. 040 731 9356

jouni.syvajarvi@tervola.fi

Tampere

Simo Ollila

Puh. 03-214 9029

tremies@saunalahti.fi

Vihti

Markku Kedrin

Puh. 09-222 5313 / 040 545 7091

markku.kedrin@silppuri.iki.fi

Miessakkien keskustelufoorumi
<http://miessakit.forum.edia.fi>