

Lyömätön Linja -parityöskentely

Parityöskentelyä tarjotaan täydennykseksi miehen yksilötyöskentelylle. Ennen ensimmäistä paritapaamista ja koko parityöskentelyn ajan pohditaan, onko tapaamisten järjestäminen turvallista ja tukevatko paritapaamiset miestä lopettamaan fyysisen tai henkisen väkivallan käytön.

Parityöskentelyn toteuttamisessa on kaksi vaihtoehtoa: yhden kerran paritapaaminen tai harkinnan jälkeen pidempi parityöskentelyjakso, joka kestää keskimäärin viisi tapaamista. Ennen paritapaamista järjestetään vähintään yksi miehen yksilötapaaminen.

Parityöskentelyn tarkoitus on tukea miestä lopettamaan väkivallan käyttö. Puolison kokemusten ja näkemysten kuuleminen omalta ja lasten osalta saattaa nostaa esiin jotakin miehen yksilötyöskentelyn kannalta olennaista. Parityöskentelyssä voidaan sopia käytäntöjä uhkaavia tilanteita varten. Samalla käsitellään parisuhteen turvallisuuteen ja vuorovaikutukseen liittyviä kysymyksiä. Puolison ja lasten avun piiriin hakeutumista tuetaan kertomalla muiden toimijoiden palveluista. Työskentelyssä huomioidaan aina lapset, vaikka väkivalta ei olisi heihin suoraan kohdistunutkaan.

Parityöskentelyn käytäntöjä

Parityöskentelyn edellytyksiä käydään läpi miehen yksilötapaamisissa ja ensimmäisessä paritapaamisessa

1. Molemmat toivovat paritapaamista. Mikäli toinen puolisoista kokee olevansa pakotettu paritapaamiseen, ei paritapaamista järjestetä tai jatketa.
2. Miehen omaa väkivaltaista käyttäytymistä on käsitelty riittävästi. Jos mies ei näe omaa osuuttaan konflikteissa eikä ota vastuusta omasta väkivaltaisesta käyttäytymisestään, ei paritapaamista järjestetä.
3. Puolisot pystyvät kohtaamaan toisensa ilman liiallista riitelyä tai syyttelyä. Paritapaamisessa on tärkeää voida käsitellä väkivaltaa ja siihen liittyviä asioita turvallisesti. Mikäli pariskunnan välit ovat hyvin tulehtuneet on olemassa riski, että tapaaminen lisää väkivaltaa. Tällaisessa tilanteessa paritapaamiset keskeytetään, jatketaan miehen yksilötapaamisia ja puolisoa tuetaan hakemaan itselleen apua muiden toimijoiden palveluista. Paritapaamisen mahdollisuutta voidaan arvioida myöhemmin uudestaan.
4. Puolisoilla on riittävän yhtenevä käsitys väkivallasta ja parisuhteen ongelmista. Mikäli puolisot ovat kykenemättömiä kuulemaan ja vastaanottamaan toisensa erilaista ja joskus omaan tunnekokemukseen verraten ristiriitaista näkemystä, ei paritapaamista järjestetä tai niitä ei jatketa.
5. Puolisoilla on riittävän samanlaiset odotukset paritapaamisissa käsiteltävistä asioista ja tapaamisten tavoitteista. Jos esimerkiksi toinen puolisoista haluaa keskustella vain eroon liittyvistä käytännön seikoista, mutta toinen yhteiselämän jatkamisen mahdollisuuksista, ei paritapaamisen järjestäminen ole hyödyllistä.

Yhden kerran paritapaaminen

Yhden kerran paritapaaminen voidaan järjestää, kun arvioidaan puolison kuulemisen tukevan miehen yksilötyöskentelyä.

Tapaamisessa kuullaan puolison näkemystä ja kokemusta tapahtuneesta väkivallasta ja parisuhteen tilasta. Myös puolison tapa valottaa esimerkiksi lasten kokemusmaailmaa voi tuoda lisäymmärrystä tilanteeseen. Mies on läsnä ja osallistuu keskusteluun, mutta fokus on puolison kokemuksessa. Työntekijälle tällaisesta tapaamisesta saadusta informaatiosta voi olla merkittävää hyötyä miehen väkivallattomuuden tukemisessa.

Pidempi parityöskentely

Pidemässä parityöskentelyjaksossa tavataan 2-4 viikon välein keskimäärin viisi kertaa. Väkivaltaa, uhkaa ja ilmapiirissä tapahtuvia muutoksia paritapaamisissa ja niiden välillä kartoitetaan koko tapaamisjakson ajan. Tarvittaessa parityöskentely voidaan keskeyttää.

Pidemmän parityöskentelyn tavoitteet määritellään yhteisesti. Usein on tarkoituksenmukaista rajata paritapaamisessa käsiteltäviä aihealueita. Ristiriitatilanteita käydään läpi kummankin kokemana ja haetaan ymmärrystä siihen, miksi tilanteet kärjistyvät ja miksi niitä ei pystytä ratkaisemaan keskustellen. Ristiriitojen ei anneta kärjistyä tapaamisissa. Työntekijä keskeyttää ja nimeää kaiken paritapaamisissa havaitsemansa vahingollisen käyttäytymisen.