

## Lyömätön Linja -yksilötyöskentely

Ensimmäisessä tapaamisessa asiakkaalle kerrotaan Miessakit ry:n toiminnasta, työskentelyn käytännöistä ja kuvataan Lyömätön Linja -työmenetelmiä. Työntekijä kertoo oman työ- ja koulutustaustansa. Yksilötyöskentelyjakso sisältää keskimäärin viisi tapaamista.

### Avuntarpeen arviointi

Alussa kartoitetaan asiakkaan ja muiden perheenjäsenten saama apu. Lähisuhdeväkivalta ongelman käsittely on tehokkainta, kun kaikki väkivallan osapuolet saavat apua. Asiakkaalle kerrotaan väkivaltaa kokeneille ja lapsille tarkoitetuista palveluista, jotta myös muu perhe voi selviytyä kokemastaan tai näkemästään väkivallasta.

Asiakasta pyydetään kuvaamaan käyttämänsä väkivaltaa, nykyistä elämäntilannetta, keskeisiä lähitulevaisuuteen vaikuttavia asioita ja niihin liittyviä stressitekijöitä. Tällaisia väkivallalle altistavia taustatekijöitä ovat mm. päihteiden käyttö, perhesuhteet, asuinolot ja työelämä. Väkivallalle altistavia henkilökohtaisia tekijöitä selvitetään asiakkaan lähihistoriasta, aikaisemmista parisuhteista, lapsuudenperheestä ja muista kuin läheisistä suhteista. Lisäksi kartoitetaan väkivaltaisen käyttäytymisen jatkumista ylläpitäviä tekijöitä ja ajatusmalleja. Tavoitteena on muodostaa käsitys asiakkaan käyttämästä ja kokemasta väkivallasta ja asiakkaan elämänsä historiaan liittyvistä keskeisistä tapahtumista.

Asiakkaan kanssa sovitaan työskentelyn aloittamisesta tai ohjaamisesta muun avun piiriin, mikäli se asiakkaan tilanteen kannalta osoittautuu paremmaksi vaihtoehdoksi. Muita vaihtoehtoja voivat olla esimerkiksi akuutin päihdeongelman hoitaminen tai muun hoidon tarpeen arviointi ennen työskentelyn aloittamista. Lyömätön Linja -työ on keskittynyt vain lähisuhteissa tapahtuvan väkivallan hoitamiseen.

### Väkivallan käsitteleminen

Asiakasta pyydetään kertomaan viimeinen tai hyvin muistissa säilynyt väkivaltatilanne yksityiskohtaisesti paikan, edeltävien tapahtumien, läsnä olleiden ihmisten, vuorovaikutuksen, fyysisen sekä henkisen väkivallan ja niiden vaikutuksien osalta. Käsiteltäessä väkivaltaan johtanutta tapahtumaketjua asiakas voi löytää omat toistuvat käyttäytymismallinsa ja ne risteystilanteet, joissa hän toisin toimimalla olisi voinut välttää väkivallan. Työskentelyssä huomioidaan aina lapset, vaikka väkivalta ei olisi heihin suoraan kohdistunutkaan.

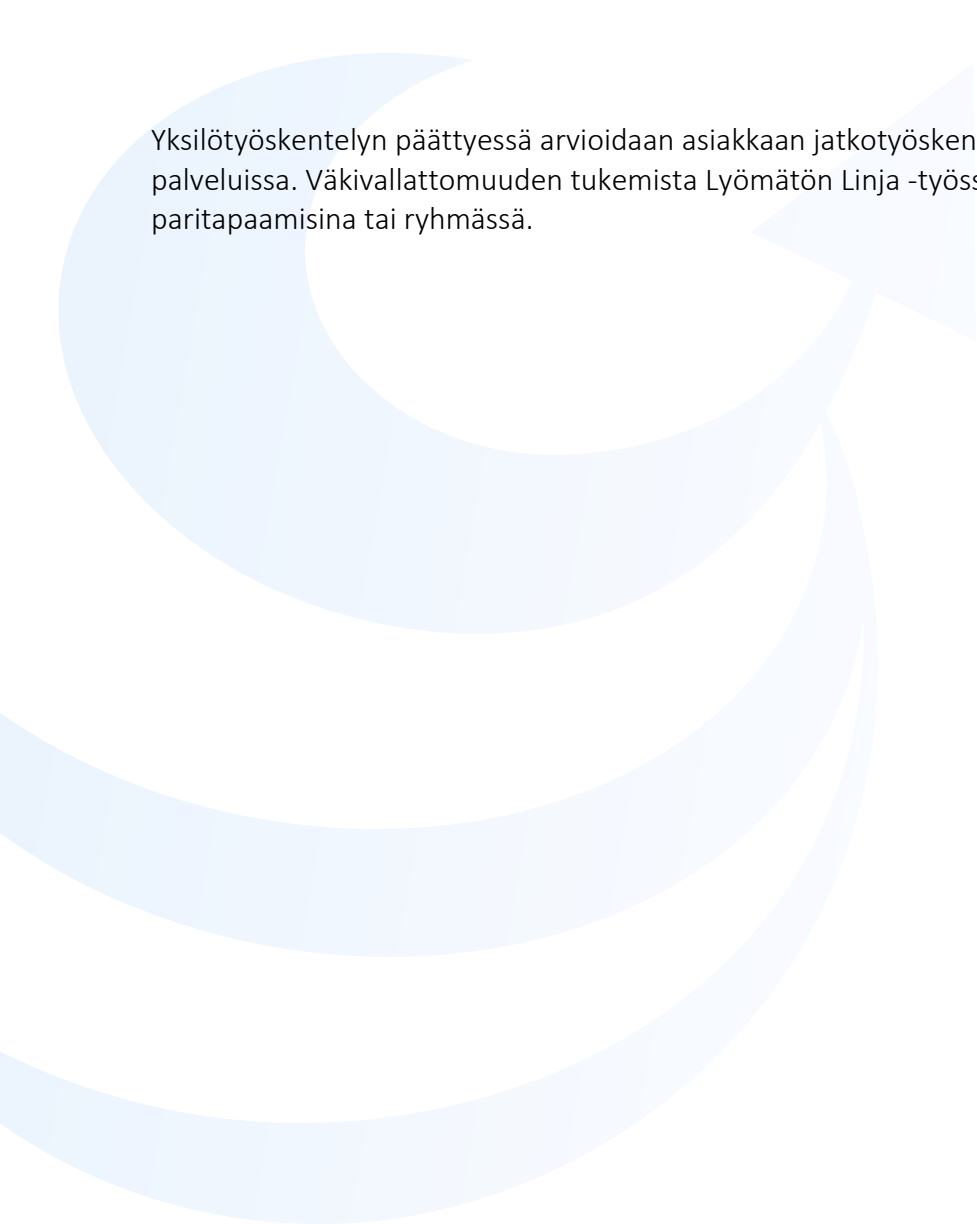
Väkivaltatilanteen läpikäyntiä jatketaan asiakkaan väkivaltaiseen käyttäytymiseen liittyvien toiminnan, ajattelun ja tunteiden tutkimisella. Työskentelyssä pyritään selvittämään ja kyseenalaistamaan niitä mielikuvia ja tulkintoja, jotka ovat johtaneet väkivaltaiseen käyttäytymiseen.

### Lähisuhdeväkivallan ehkäiseminen

Kriittisten tilanteiden tietoinen ennakoiminen ja uusien toimintatapojen harjoittelu vahvistaa väkivallatonta käyttäytymistä. Asiakasta autetaan uhkaavien tilanteiden ja niitä edeltävien tunteiden tunnistamisessa. Väkivaltaongelman ymmärtäminen ja kyky hallita paremmin itseä kehittyvät työskentelyn edetessä. Tunteiden ja toiminnan välisen yhteyden selkiytyminen ja omien psyykkisten rajojen tiedostaminen ja puolustaminen ilman väkivaltaa nähdään keskeisenä osana muutosta.

### Väkivallattomuuden tukeminen

Seuranta on keskeinen osa väkivallattomuuden tukemista. Asiakkaalta pyydetään palautetta työskentelyjakson päättyessä. Seurantapalautekysely lähetetään asiakkaalle sähköpostissa kuuden kuukauden kuluttua viimeisestä tapaamisesta. Palautteissa kysytään työskentelylle asetettujen tavoitteiden toteutumista ja asiakkaan havaitsemia muutoksia omassa elämäntilanteessa, hyvinvoinnissa ja kyvyssä hallita omaa käyttäytymistä. Asiakkaalle kerrotaan mahdollisuudesta ottaa uudelleen yhteyttä avuntarpeen arvioimista tai jatkotyöskentelyä varten.



Yksilötyöskentelyn päättyessä arvioidaan asiakkaan jatkotyöskentelyn tarvetta muiden auttajien palveluissa. Väkivallattomuuden tukemista Lyömätön Linja -työssä voidaan täydentää paritapaamisina tai ryhmässä.