

## Lyömätön Linja -ryhmätyöskentely

Ryhmätyöskentely on tarkoitettu yksilötapaamisten jatkoksi. Ryhmään osallistumisen aikana ei tarjota yksilö- tai paritapaamisia.

Ryhmätyöskentelyn tavoite on vahvistaa osallistujien tietoisuutta väkivallan käytöstä, auttaa heitä luopumaan väkivallasta ja omaksumaan väkivallattoman vuorovaikutuksen malli ristiriitatilanteissa. Ryhmissä kädyt keskustelut ovat luottamuksellisia, eikä ryhmässä kerrotuista asioista puhuta ryhmän ulkopuolella.

Ryhmän ohjaajat haastattelevat kaikki ryhmätyöskentelystä kiinnostuneet asiakkaat. Haastattelun tarkoituksena on selvittää, mitä ryhmässä tapahtuu ja mitä ryhmätyöskentelyltä voi odottaa. Samalla selvitetään asiakkaan motivaatiota ja soveltuvuutta ryhmän jäseneksi.

Ryhmäprosessin kannalta on tärkeää, että osallistujat eivät tunne toisiaan entuudestaan eivätkä ole yhteydessä toisiinsa ryhmätapaamisten ulkopuolella.

### Lyömätön Linja keskusteluryhmä

Ryhmän koko on 5–8 ryhmäläistä ja 2 ohjaajaa. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa kasvokkain Miessakkien Helsingin toimistolla. Ryhmä on täydentyvä eli yhden jäsenen lopettaessa hänen tilalleen otetaan uusi.

Ryhmän jäsenten odotetaan sitoutuvan viikoittaiseen, minimissään 2 kuukauden ja maksimissaan 1½ vuoden mittaiseen ryhmäprosessiin.

#### Ryhmän käytännöt

- Ryhmässä ei ole erillisiä teemoja. Ryhmä käynnistyy jonkun jäsenen kertomalla kokemuksella tämänhetkisestä tai aiemmasta elämästään. Ryhmässä esille nousseita keskustelun aiheita ovat esimerkiksi turvallinen parisuhde, turvallinen vanhemmuus ja miehen hyvinvointi.
- Ryhmässä ei jaeta puheenvuoroja. Jokainen saa vapaasti puhua kokemuksistaan ja niihin liittyvistä tunteista. Toisille jäsenille saa ja on hyvä esittää kysymyksiä ja kommentteja.
- Ryhmästä irrottautumisesta tulee kertoa ryhmässä vähintään kuukautta aiemmin. Näin ryhmälle jää aikaa käsitellä asiaa ja ryhmään voidaan etsiä uusi jäsen.

### Lyömätön Linja verkkoryhmä

Ryhmän koko on 6–8 miestä ja 2 ohjaajaa. Ryhmätapaamisia on kahdeksan ja tapaamiset toteutetaan videovälitteisesti Teams-yhteydellä. Ryhmän jäsenten odotetaan sitoutuvan työskentelyyn koko ryhmän keston, kahdeksan viikon ajaksi.

Ryhmässä käsiteltävät aiheet nousevat ryhmästä, mutta ryhmän ohjaajat ovat valmistelleet tiettyjä teemoja ryhmätapaamisia varten.

Ryhmään osallistuvalla tulee videotapaamisten aikana olla käytettävissään neutraali ja rauhallinen paikka, joka turvaa oman ja muiden ryhmän jäsenten yksityisyyden.