

NÄKYMÄTTÖMÄT

ulkokehän miehet

Tukea ulkopuolisuutta ja osattomuutta
kokeville nuorille miehille.



www.miessakit.fi



ulkokehän miehet

Tuella vahvistetaan osallistujien hyvinvointia ja arjen toimintakykyä sekä vähennetään yksinäisyyttä. Miehillä, joita mietityttää esim. oma elämänhallinta, sosiaalinen eristäytyneisyys tai netissä vietetty ajankäyttö. Tukea myös ns. incel-verkkoyhteisöihin kuuluville miehille.

- Yksilötapaamisia
- Ohjattua vertaisryhmätoimintaa
- Toiminta on luottamuksellista ja maksutonta

044 751 1310 | ulkokehan.miehet@miessakit.fi