

VERKKOVÄLITTEISEN VÄKIVALTATYÖN MERKITYS LYÖMÄTTÖMÄN LINJAN ASIAKKAILLE

Koonti Miessakit ry:n Lyömättömän Linjan asiakkaiden vastauksista anonyymikyselyyn lähisuhdeväkivaltatyön merkityksestä.

KOETUT HYÖDYT VERKKOVÄLITTEISESTÄ TYÖSKENTELYSTÄ

- Sijaintiriippumattomuus
- Voi osallistua haluamassaan tilassa
- Mahdollisuus vertaistukeen ympäri Suomen asuvilta ihmisiltä

- Yhteydenpito ja tapaamisten aikataulutus helppoa, joustavaa, aikaa ja rahaa säästävää
- Mahdollistaa säännölliset tapaamiset ja motivoi osallistumaan

- Matala kynnyks osallistua
- Tuntuu anonyymimmältä
- Toisen kohtaaminen verkossa vähemmän jännittävää

”Joskus myös se, että sain sanottua jonkin vaikean asian, oli hyödyllistä, että keskustelukumppani ei ollut fyysisesti samassa tilassa ja voin sulkea silmäni ja puhua ikään kuin seinälle, jolloin asia oli helpompi sanoa ääneen.”

JOKAINEN

vastaaja oli saanut vaihtoehtoisia toimintatapoja väkivallan käytölle.



KOKEMUKSIA ETÄTYÖSKENTELYN TEHOKKUUDESTA

“Omalla kohdalla oli hyvä että asioita pystyi käymään turvallisessa ympäristössä. Sitten tapaamisen jälkeen huomasin pohtivani asiaa vielä kaikessa rauhassa.”

“Tärkeintä on avun saaminen ja hyvä luotettava suhde ihmisen kanssa jonka kanssa näistä asioista keskustellaan. Ei niinkään se että olemme samassa tilassa”

“Keskustelukumppanin kasvot ja reaktiot näkyvät ihan samoin kuin vastatusten ollessa. Kotoa käsin helppo omassa tutussa ympäristössä puhua vaikeista asioista”

“Minulle riittää se että joku oikeasti kuuntelee ja on läsnä”

“Apu perustuu keskusteluun ja itse koen myös verkkovälitteisen keskustelun auttavan.”

86 %

vastaajista koki käyttäneensä vähemmän väkivaltaa työskentelyn alettua.

TYÖSKENTELYN ANTEJA

Työskentely on asiakkaiden mukaan kasvattanut itsetuntemusta. Asiakkaat kertoivat mielenrauhan ja ymmärryksen itseään kohtaan lisääntyneen. Työskentely on auttanut käsittelemään syyllisyyttä, purkamaan tunteita, tunnistamaan omia arvoja ja näkemään oma tilanne selkeämmin. Asiakkaat kertoivat saaneensa voimaa olla oma itsensä ja pitää puolensa. Lisäksi työskentely on auttanut tiedostamaan omia heikkouksia sekä rajoja, käsittelemään asioita niin ettei satuta muita ja avaamaan pinttyneitä ajatusmalleja.

Asiakkaat kertoivat työskentelyn antaneen heille ymmärrystä omiin toimintamalleihin ja tunteisiin sekä vaihtoehtoisia toimintatapoja väkivallan käyttämiselle. Työskentely on avartanut asiakkaille toisen osapuolen näkökulmaa ja lisännyt työkaluja haastaviin tilanteisiin ja oman suuttumuksen hallintaan.

Asiakkaat kertoivat Lyömättömän Linjan antaneen heille tukea ja ymmärrystä, sekä mahdollisuuden käsitellä tilanteita ja puhua ääneen omista teoistaan ilman pelkoa leimautumisesta. Asiakkaat ovat saaneet työntekijöiltä tunnetta kelvollisuudesta ja riittävydestä. Lisäksi valtakunnallisen verkkoryhmän muiden asiakkaiden tarjoama vertaistuki on muun muassa tuonut uskoa muutokseen.

KAIKKI VASTAAJAT

kokivat tulleen kohdatuksi ja ymmärretyksi etätapaamisten aikana.



Kaikki vastaajat suosittelivat palvelua vertaisilleen.

100%